

Чем чаще эрекция, тем меньше инсультов

Новое научное исследование говорит о том, что проблемы с эрекцией у мужчин удваивают риск развития болезней сердца. Исследование провела группа американских учёных из разных университетов США. Научная статья была опубликована Американской кардиологической ассоциацией в журнале Circulation.

Кардиологи проанализировали 1914 мужчин и выявили прямую связь между эректильной дисфункцией и вероятностью развития различных болезней сердца и сосудов, в том числе инсультов и инфарктов.

В исследовании принимали участие мужчины в возрасте от 60 до 74 лет. Учёные следили за образом их жизни и состоянием здоровья в течение четырёх лет.

В итоге они пришли к выводу, что если мужчина испытывает проблемы с эрекцией, то это должно быть важным сигналом для врача. Пациенту срочно необходимо пройти более тщательное обследование на поиски патологий сердца.



«Результаты нашего исследования показывают, что эректильная дисфункция сама по себе указывает на значительный риск развития сердечно-сосудистых заболеваний. Риск удваивался вне зависимости от других факторов - уровня холестерина в крови, склонности к курению и показателей давления», - комментирует ведущий автор работы Майкл Блаха.

За время исследования было зафиксировано 115 серьёзных нарушений работы сердца: инфаркты, инсульты, остановки сердца, внезапные сердечные смерти. Анализ показал, что среди людей, у которых случились сердечно-сосудистые проблемы, лишь у 2% не было проблем с эрекцией, а у 6,3% - были.

В то же время учёные отмечают, что в принципе причины, которые приводят и к сердечным болезням, и к эректильной дисфункции, примерно одинаковые. Это ожирение, повышенное давление, сахарный диабет и метаболический синдром.

Напомним, что ранее учёные выяснили: чем больше секса, тем лучше память.

- [Телеграм](#)
- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:
newsbabr@gmail.com



Автор текста: **Миша Ковальски**, научный обозреватель.

На сайте опубликовано **1654** текстов этого автора.

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: [@bur24_link_bot](#)
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: [@irk24_link_bot](#)
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: [@kras24_link_bot](#)
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: [@nsk24_link_bot](#)
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: [@tomsk24_link_bot](#)
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

Прислать свою новость

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: [@babrobot_bot](#)
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)