

## Чем чаще эрекция, тем меньше инсультов

Новое научное исследование говорит о том, что проблемы с эрекцией у мужчин удваивают риск развития болезней сердца. Исследование провела группа американских учёных из разных университетов США. Научная статья была опубликована Американской кардиологической ассоциацией в журнале Circulation.

Кардиологи проанализировали 1914 мужчин и выявили прямую связь между эректильной дисфункцией и вероятностью развития различных болезней сердца и сосудов, в том числе инсультов и инфарктов.

В исследовании принимали участие мужчины в возрасте от 60 до 74 лет. Учёные следили за образом их жизни и состоянием здоровья в течение четырёх лет.

В итоге они пришли к выводу, что если мужчина испытывает проблемы с эрекцией, то это должно быть важным сигналом для врача. Пациенту срочно необходимо пройти более тщательное обследование на поиски патологий сердца.



*«Результаты нашего исследования показывают, что эректильная дисфункция сама по себе указывает на значительный риск развития сердечно-сосудистых заболеваний. Риск удваивался вне зависимости от других факторов - уровня холестерина в крови, склонности к курению и показателей давления», - комментирует ведущий автор работы Майкл Блаха.*

За время исследования было зафиксировано 115 серьёзных нарушений работы сердца: инфаркты, инсульты, остановки сердца, внезапные сердечные смерти. Анализ показал, что среди людей, у которых случились сердечно-сосудистые проблемы, лишь у 2% не было проблем с эрекцией, а у 6,3% - были.

В то же время учёные отмечают, что в принципе причины, которые приводят и к сердечным болезням, и к эректильной дисфункции, примерно одинаковые. Это ожирение, повышенное давление, сахарный диабет и метаболический синдром.

Напомним, что ранее учёные выяснили: чем больше секса, тем лучше память.

[Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:  
[newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)



Автор текста: **Миша Ковальски**, научный обозреватель.

На сайте опубликовано **1654** текстов этого автора.

#### НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24\\_link\\_bot](#)  
Эл.почта: [newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

#### ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: [bratska.net.net@gmail.com](mailto:bratska.net.net@gmail.com)

#### КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь  
Телеграм: [@bur24\\_link\\_bot](#)  
эл.почта: [bur.babr@gmail.com](mailto:bur.babr@gmail.com)

Иркутск: Анастасия Суворова  
Телеграм: [@irk24\\_link\\_bot](#)  
эл.почта: [irkbabr24@gmail.com](mailto:irkbabr24@gmail.com)

Красноярск: Ирина Манская  
Телеграм: [@kras24\\_link\\_bot](#)  
эл.почта: [krasyar.babr@gmail.com](mailto:krasyar.babr@gmail.com)

Новосибирск: Алина Обская  
Телеграм: [@nsk24\\_link\\_bot](#)  
эл.почта: [nsk.babr@gmail.com](mailto:nsk.babr@gmail.com)

Томск: Николай Ушайкин  
Телеграм: [@tomsk24\\_link\\_bot](#)  
эл.почта: [tomsk.babr@gmail.com](mailto:tomsk.babr@gmail.com)

Прислать свою новость

#### ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"  
Телеграм: [@babrobot\\_bot](#)  
эл.почта: [equatoria@gmail.com](mailto:equatoria@gmail.com)

#### СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: [babrmarket@gmail.com](mailto:babrmarket@gmail.com)

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)