

Трезвые люди чаще прогуливают работу, чем умеренно пьющие

Научное исследование о том, кто чаще всего пропускает работу – трезвенники, умеренно пьющие или злоупотребляющие алкоголем, провели учёные из Финского института профессионального здравоохранения. Результаты получились достаточно оптимистичные.

Для исследовательской работы они проанализировали данные 47 тысяч работающих из Европы и США. Учитывалась информация о том, как часто человек брал отгулы за последние 4-7 лет, а также количество употребляемого алкоголя.

Учитывалось то, сколько единиц алкоголя употреблял участник исследования в неделю. За единицу принималось 8 граммов алкоголя. Для сравнения: в одном бокале вина содержится около двух единиц, а в кружке пива – 1,7 единицы.

В итоге участников поделили на пять групп: от полных трезвенников до запойных алкоголиков.

К удивлению или к счастью, оказалось, что самые главные прогульщики - это и полные трезвенники, и абсолютные алкоголики. А вот «среднячки» оказались самыми трудолюбивыми.

Причина частых прогулов у алкоголиков понятна – травмы и отравления. У трезвенников же исследование показало, что они пропускают работу из-за проблем с психикой, заболеваний опорно-двигательного аппарата, болезней пищеварительной и дыхательной системы.



«От заболеваний опорно-двигательного аппарата они страдали на 26% чаще, от проблем с пищеварением — на 36%, от респираторных заболеваний — на 35%».

В то же время финские учёные отмечают, что результаты исследования не говорят о том, что алкоголь полезен. Они говорят скорее о том, что уже имеющиеся проблемы со здоровьем вынуждают людей пить меньше.

Напомним, что не так давно другие учёные доказали, что принятие вечером бокала красного вина благоприятно влияет на здоровье.

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

newsbabr@gmail.com



Автор текста: **Миша Ковальски**, научный обозреватель.

На сайте опубликовано **1654** текстов этого автора.

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)

Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24_link_bot](#)

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: [@irk24_link_bot](#)

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: [@kras24_link_bot](#)

эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: [@nsk24_link_bot](#)

эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: [@tomsk24_link_bot](#)

эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: [@babrobot_bot](#)

эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)