

В сетке сосудов

Сосудистые звёздочки на ногах – проблема многих женщин. Долгое стояние, лишний вес, частые перелёты, беременность, генетика – это лишь часть причин, провоцирующих варикоз. Как справиться с заболеванием и вновь не стесняться открывать свои красивые ножки рассказывает специалист в области лечения вен, хирург-флеболог, врач высшей категории Алексей Геннадьевич Килин.

— Каковы симптомы варикоза?

— Сосудистые изменения в виде расширенных вен или «звездочек» на ногах, тянущие боли, отеки или тяжесть в ногах в конце рабочего дня, судороги, чувство распираания, налитости в голени, которое не уменьшается при коротком отдыхе и приподнятом положении ног.

— Что провоцирует болезнь?

— Лишний вес, недостаточная и чрезмерная физическая активность, длительное сидение за компьютером, беременность, хроническая интоксикация, инфекционные заболевания. Для дам опасны каблуки и вообще неудобная обувь.

— Принято считать, что варикоз — женская болезнь. Это действительно так?

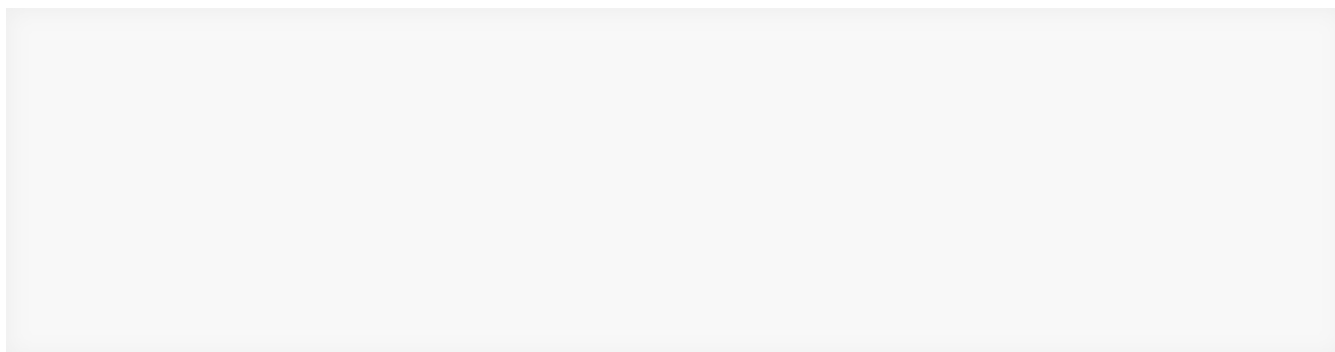
— Нет. Варикоз — не гендерное заболевание. Просто у нас так сложилось, что к любому врачу представительницы слабого пола обращаются раньше. Каждая женщина хочет быть красивой. И если на пути к заветному идеалу стоит сосудистая сетка (даже если она не сопровождается болью), женщина идет к врачу. Это только косметический дефект, самое начало болезни. Его проще предотвратить. Мужчина же обращается за помощью только в экстренном случае: с осложнениями варикозной болезни и трофическими изменениями.

— Мы часто не обращаем внимания на свои недуги. Какие осложнения могут возникнуть, если не лечить варикоз?

— Усиливаются отеки и кожный зуд, на коже голени появляются трофические расстройства, развивается экзема или возникают язвы. Но самое страшное — тромбы. Диагноз «распространенный тромбоз» означает распространение сгустков крови по венам на всю глубину венозной системы и, соответственно, очень вероятный летальный исход. Осложнения развиваются быстро. Порой, за несколько часов.

— К какому врачу следует обратиться с подозрением на болезнь?

— К флебологу, сосудистому хирургу. УЗИ нижних конечностей покажет состояние ваших ног.



— Кто в группе риска?

— В первую очередь, варикоз - болезнь, обусловленная генетически. Чтобы этого избежать, надо еще в детстве научить детей плавать, ездить на велосипеде, много ходить пешком, приучить правильно питаться. Кроме того, варикозом страдают люди «статических профессий»: педагоги, врачи, повара, парикмахеры. Частые перелеты также очень вредны для наших ног. Наконец, в зоне риска люди, которые занимаются тяжелым физическим трудом, рожавшие женщины и представительницы прекрасного пола, принимающие гормональные контрацептивные препараты.



— **Получается, варикоз - очень коварная болезнь, которой подвержен едва ли не каждый второй. А есть какая-то профилактика заболевания?**

— Все просто: нужно умеренно заниматься спортом и следить за весом. Очень хорошая профилактика - активная ходьба, бег, велосипед, хороший эффект дает плавание. Если женщина знает, что у нее генетически есть склонность к варикозу, ей стоит избегать ношения тяжестей.

— **Буквально 30 лет назад российские женщины не знали спасения от обсуждаемой нами болезни. Долгое время она была излечима только с помощью полостной операции. Но современная медицина не стоит на месте. Есть ли сейчас какие-то новые методы, позволяющие избавиться от варикоза более гуманно?**

— Да, мы очень хорошо шагнули вперед. Сейчас у флебологов есть возможность быстро, безболезненно и доступно справляться с болезнью практически на любой ее стадии. С помощью лазера. Такое лечение не требует разрезов и проводится через мини-проколы на ноге. Процедура длится всего 40 минут, причем под местной анестезией, без общего наркоза. В тот же день через несколько часов пациента отпускают домой.

— Как проходит операция?

— Через мини-проколы на голени в просвет вены помещается световод, присоединенный к лазерному аппарату. Продвижение световода в режиме реального времени контролируется УЗИ, что обеспечивает достаточно высокую точность процедуры. Затем включается лазерное излучение, и световод словно протаскивается по вене именно в той зоне, где и необходимо вмешательство, что обеспечивает закрытие пораженной вены.

— А сколько времени требуется на полную реабилитацию после лазерного лечения?

— Реабилитация не требуется. Главное требование этого периода - обязательное использование компрессионного трикотажа около месяца. После лазерного лечения есть незначительные ограничения по уровню физической активности. Еще 2—3 месяца придется обойтись без горячей ванны, бани и сауны. Больше значимых ограничений в привычном образе жизни нет. Главное — во всем соблюдать меру, бережно относиться к своему здоровью. Полный косметический и лечебный эффект наступает через полгода после лазерного лечения варикоза.

— Намучившись с варикозом, каждая женщина переживает, что после операции болезнь может вернуться вновь. Есть гарантия, что после лазерного воздействия сосудистая сетка не испортит красивые ножки повторно?

— Гарантия есть, если пациентка будет соблюдать все требования врача. Лазерное лечение восстанавливает нормальный ток крови в венах нижних конечностей и позволяет вернуться к здоровой и полноценной жизни.

— Чего бы вы хотели пожелать нашим пассажирам в завершение беседы?



— Пожалуйста, не ленитесь хотя бы раз в год приходить к врачу и сдавать элементарные анализы. Профилактика никогда и никому не вредит. Не затягивайте болезнь, лечите ее. Медицина сейчас на очень высоком уровне, вам нужно просто вовремя обратиться к доктору. Помните, что здоровье - это самое дорогое, что у нас есть. И его не купишь ни за какие деньги.

Займитесь своим здоровьем! Запишитесь на прием к хирургу-флебологу в клинику «Варикоза нет» в Иркутске по телефону (3952) 798-845.

Только 3 дня! 25-28 мая СКИДКИ на лазерное лечение в клинике «Варикоза нет»! -20% на 2 венозных ствола и -10% на 1 венозный ствол!

ВАРИКОЗА НЕТ

Клиника лазерной хирургии

Иркутск, ул. Верхняя Набережная, 167/5

ПРОВАРИКОЗ.РФ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Новости и Прибайкалья - в Вайбере. Только эксклюзив! Подписывайтесь!

Читайте нас в Одноклассниках!

Читайте нас в Телеграме!

Автор: Ярослава Грин © Babr24.com ЗДОРОВЬЕ, ОБЩЕСТВО, ИРКУТСК

👁 9678

23.05.2018, 14:24

👍 849

URL: <https://babr24.com/?ADE=176856>

Bytes: 6935 / 6212

Версия для печати

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [Джем](#)

- [ВКонтакте](#)

- [Одноклассники](#)

Связаться с редакцией Бабра в Иркутской области:
irkbabr24@gmail.com

Автор текста: **Ярослава Грин.**

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: @babr24_link_bot
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: @bur24_link_bot
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: @irk24_link_bot
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krsyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

Календарь

Зеркала сайта