

Депрессия матери приводит к умственной неразвитости и полноте у ребёнка

Психологи установили, что депрессия матери отрицательно сказывается на интеллектуальном развитии ее ребенка и его вербальных навыках. Научную статью об этом опубликовали учёные из Калифорнийского университета в Сан-Диего.

В исследовании, которое длилось 16 лет, принимали участие 900 женщин. Вместе со своими детьми они проходили психологическое тестирование. Первый осмотр был в возрасте года, затем – в пять лет, 10 и 16. Каждый раз специалисты проводили опрос матерей, показывающий наличие у них депрессии, а также эмоциональную привязанность к детям и материальный вклад в их образование. В это время у ребёнка оценивали вербальный интеллект с помощью стандартных тестов IQ.

В итоге оказалось, что у детей со здоровыми матерями показатель IQ равнялся 7,78, а у детей с депрессивными матерями – 7,3.

«Хотя эта разница невелика, она может отражать особенности развития речи и словарного запаса ребенка», - отмечают учёные.

Депрессия и развитие ребёнка связаны с тем, что мать замыкается, меньше общается с ребенком, а если общается, то только командами, также меньше улыбается и обнимает, становится раздражительной. Кроме этого, реже покупает книги и игрушки для развития. А депрессия во время самой беременности приводит ещё и к ухудшению питания плода.

Негативное влияние может проявляться и в дошкольном, и в школьном, и в студенческом, и даже во взрослом периоде.

Также авторы обнаружили, что депрессия может влиять не только на учёбу, но и на здоровье детей. Например, приводит к ожирению.

Поэтому учёные настоятельно рекомендуют матерям не отказываться от помощи при депрессии, а относиться к этому более серьёзно.

Автор: Миша Ковальски
© Babr24.com
НАУКА И ТЕХНИКА, ЗДОРОВЬЕ, МИР
👁 7941 26.04.2018, 15:31 👤 1207

URL: <https://babr24.com/?ADE=175902>

Bytes: 1776 / 1649 Версия для печати

Скачать PDF



👍 Порекомендовать текст

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

newsbabr@gmail.com



Автор текста: **Миша Ковальски**, научный обозреватель.

На сайте опубликовано **1654** текстов этого автора.

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)

Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24_link_bot](#)

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: [@irk24_link_bot](#)

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: [@kras24_link_bot](#)

эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: [@nsk24_link_bot](#)

эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: [@tomsk24_link_bot](#)

эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

Прислать свою новость

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: eqquatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)