

Как защитить вены во время авиаперелетов

Клиника «Варикоза нет» на Верхней Набережной в Иркутске поможет вовремя остановить развитие заболевания.

Во время авиаперелетов вены и артерии на ногах человека испытывают колоссальную нагрузку. Люди, которые летают на самолетах часто, находятся в группе риска по такому распространенному заболеванию, как варикозная болезнь. Если вы заметили у себя на ногах сосудистые изменения в виде расширенных вен или "звездочек", тянущие боли в ногах, отеки или тяжесть в ногах в конце рабочего дня, если вам уже был поставлен диагноз "варикоз", - проконсультируйтесь у врача-флеболога в клинике "Варикоза нет" на Верхней Набережной, чтобы вовремя остановить развитие заболевания, варикозное расширение вен нижних конечностей. Данное заболевание может привести к тяжелым последствиям, таким как развитие тромбоза или трофических язв.

Клиника лазерной хирургии «Варикоза нет» на Верхней Набережной открылась в Иркутске в мае 2016 года. За это время лазерное лечение варикозной болезни успешно прошли более 3500 человек.

Наиболее часто люди обращаются в клинику с такими вопросами:

- * Сколько времени потребуется на полную реабилитацию после лазерного лечения (ЭВЛК)?
- * Как быстро можно вернуться к обычной жизни после проведенного вмешательства?
- * Не возобновиться ли варикозная болезнь после проведенного лечения?

Ответить на самые часто задаваемые вопросы мы попросили врача клиники лазерной хирургии «Варикоза нет» хирурга-флеболога Алексея Геннадьевича Килина.

- Волнение по поводу предстоящей процедуры вполне закономерно, - отметил доктор. - Задача врача - максимально подробно и понятно рассказать пациенту, как будет проводиться манипуляция, как к ней готовиться и как будет проходить процесс восстановления после ЭВЛК.

На самом деле все совсем не страшно. Скажите варикозу - нет. Главное преимущество лазерного лечения перед традиционным полостным хирургическим вмешательством (флебэктомией - удалением пораженных вен) - это малая травматичность процедуры. Лечение лазером не требует разрезов, проводится через мини-проколы на ноге, шрамов нет как при полостной операции. Сама процедура ЭВЛК занимает 30 минут и производится под местной анестезией (без общего наркоза). Через два часа после проведенного лечения мы отпускаем пациента домой.



Реабилитации данная процедура не требует. В этот период действуют небольшие ограничения по физической активности (занятия спортом, поднятие тяжестей). Еще 2 - 3 месяца придется обойтись без тепловых процедур - горячей ванны, бани или сауны. Главное требование этого периода - обязательное использование компрессионного трикотажа. Больше значимых ограничений в привычном образе жизни нет. Главное - во всем соблюдать меру, бережно относиться к своему здоровью.

Полный лечебный и косметический эффект наступает через 6 месяцев после лазерного лечения варикоза.

И ответ на самый главный вопрос, который мучает наших пациентов: может ли вернуться варикозная болезнь? Не вернется, если будете следовать всем требованиям врача: следить за своим весом, соблюдать режим использования компрессионного трикотажа, не пренебрегать физическими упражнениями. Лазерное лечение восстанавливает нормальный ток крови в

венах нижних конечностей и помогает вернуться к здоровой и полноценной жизни.

Жизнь без варикоза возможна. Без боли, без наркоза, без шрамов, сделайте первый шаг к лечению варикозной болезни - запишитесь на прием к сосудистому хирургу, флебологу в клинику «Варикоза нет» на Верхней Набережной.

Займитесь своим здоровьем! Запишитесь на прием к хирургу-флебологу в клинику «Варикоза нет» в Иркутске по телефону (3952) 798-845.

ВАРИКОЗА НЕТ

Клиника лазерной хирургии

Иркутск, ул. Верхняя Набережная, 167/5

ПРОВАРИКОЗ.РФ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Новости Прибайкалья - в Вайбере. Только эксклюзив! Подписывайтесь!

Читайте нас в Одноклассниках!

Читайте нас в Телеграме!

Автор: Ярослава Грин © Babr24 ЗДОРОВЬЕ, ИРКУТСК 👁 12005 18.04.2018, 17:16 📄 1058

URL: <https://babr24.com/?ADE=175590> Bytes: 4317 / 3879 Версия для печати Скачать PDF

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [Джем](#)
- [ВКонтакте](#)
- [Одноклассники](#)

Связаться с редакцией Бабра в Иркутской области:

irkbabr24@gmail.com

Автор текста: **Ярослава Грин.**

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: @babr24_link_bot

Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: @bur24_link_bot

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: @irk24_link_bot
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)