

Бюджетный туризм: как сэкономить на еде?

Последнее время вкусную, качественную еду сложно купить даже в «гастрономических» странах. Местные стараются всячески заработать на туристах. Поэтому путешественники порой отдают двойную цену за весьма посредственные блюда.

Предлагаем несколько гастрономических лайфхаков.

Нетуристические места



Никогда не посещайте рестораны, кафе, находящиеся около достопримечательностей. Эти заведения рассчитаны на группы туристов, которых надо оперативно накормить и отправить дальше. Поэтому сервис и вкус здешних блюд, мягко говоря, не очень. К тому же из-за расположения владельцы общепитов неадекватно завышают цены. Если хотите поесть вкусно и недорого, избегайте туристических мест.

Матерые путешественники рекомендуют пробовать национальную кухню. Национальная кухня делится на региональную, в каждом регионе есть свои коронные блюда. К примеру, в Италии в Венеции – это ризотто с чернилами каракатицы, в Риме – пицца.

Домашняя еда



Во время поездки не получится сэкономить, питаясь только в ресторанах. Иногда готовить можно и самим.

Бытует мнение, что ни одно даже самое аппетитное ресторанное блюдо не передаст весь колорит иностранной кухни: такое под силу исключительно домашней еде. Так это или нет, каждый решает сам. Попасты на обед к местным и поучиться готовить какое-нибудь блюдо – легко. На сайте eatwith.com или cooking.com выбираете страну, смотрите объявления, затем пишете той семье, чье предложение вас заинтересовало.

Меню для местных



Этот совет в основном касается азиатских стран. На Западе практически все говорят на английском языке – с меню проблем нет, на Востоке же с этим дела обстоят сложнее. Из-за языкового барьера для туристов придумали отдельное «облегченное» меню. Состоит оно из известных или «понятных» блюд. Поэтому для большинства людей Поднебесная так и осталась страной лапши, а Япония – суши.

Если не знаете языка, рискните заказать незнакомое блюдо наугад или посмотрите на тарелки соседей: местные-то уж точно разбираются.

Отзывы путешественников



Не пренебрегайте отзывами. Прежде чем отправиться в другую страну, почитайте о ней на форумах. Там вы можете найти самые интересные достопримечательности, кафе, бары. Сразу вычеркните фастфуды: их и в России полным-полно.

Не пренебрегайте уличной едой. Некоторые в отзывах указывают точки, где продают почти кулинарные шедевры за небольшие деньги. К тому же уличную еду готовят при вас, продукты можно выбрать самостоятельно.

Советы местных



Если вы знаете английский язык или язык страны, в которую собираетесь отправиться, обязательно пообщайтесь с местными жителями. В век технологий связаться с человеком из другого города, государства не проблема. Социальные сети в полном вашем распоряжении. Еще с местными можно поговорить на рынке, попросить подсказать свежие продукты или что-нибудь экзотическое.

Не проходите мимо гастрономических фестивалей: там фермеры и рестораны предлагают бесплатно продегустировать их лучшую продукцию.

Еще: обратите внимание на то, как обращаются с едой в той или иной стране. К примеру, в Италии не принято поливать пиццу и пасту кетчупом, в Австрии кофе обязательно запивают водой. Через такие детали можно лучше прочувствовать иностранную культуру.

Фото из открытых источников

Автор: Виктория Британская © Babr24.com ТУРИЗМ, МИР 👁 7906 29.03.2018, 17:07 📄 1220
URL: <https://babr24.com/?ADE=174851> Bytes: 3523 / 3226 Версия для печати Скачать PDF

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:
newsbabr@gmail.com



Автор текста: **Виктория Британская**, обозреватель.

На сайте опубликовано **581** текстов этого автора.

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: @babr24_link_bot
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: @bur24_link_bot
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: @irk24_link_bot
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)