

Объём женской талии влияет на сердечный приступ

Английские учёные советуют представительницам прекрасной половины человечества следить за фигурой хотя бы для того, чтобы снизить вероятность возникновения инфаркта.

Исследование о влиянии ожирения на здоровье сердца опубликовано в научном журнале Journal of the American Heart Association.

Учёные в течение семи лет анализировали около 500 тысяч человек. Они изучали размер и форму тела людей возрастом от 40 до 69 лет. За это время было зафиксировано 5710 случаев сердечного приступа, 28% из которых приходилось на женщин.

О том, что ожирение повышает риск развития инфаркта миокарда или сердечного приступа, известно давно. Однако учёным из Великобритании удалось более подробно узнать об этой зависимости.

Как оказалось, индекс массы тела по-разному влияет на мужчин и на женщин. А именно - большая окружность талии и соотношение талии к бедрам обеспечивают более высокий риск сердечного приступа у женщин. Это связано с тем, что на талии в основном откладывается висцеральный жир. Он, в свою очередь, связан с инсулинорезистентностью (нарушение метаболизма, при котором организм не воспринимает инсулин) и другими кардиометаболическими факторами риска.



То есть фигура «яблоко» с типичным отложением жира вокруг живота - более опасна для сердца, чем фигура «груша», когда жир располагается вокруг бедер. На мужчин же это не распространяется. Несмотря на то, что мужской организм более склонен к накоплению висцерального жира, в то время как женщины обычно имеют больше подкожного жира.

Источник фото: golikova.info

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:
newsbabr@gmail.com



Автор текста: **Миша Ковальски**, научный обозреватель.

На сайте опубликовано **1654** текстов этого автора.

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: @babr24_link_bot
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: @bur24_link_bot
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: @irk24_link_bot
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

Прислать свою новость

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)