

# Роды влияют на женщину хуже, чем курение и ожирение

Кроме варикоза, геморроя, болей в спине, недержания мочи и родовой депрессии у женщины после рождения детей укорачиваются теломеры и хромосомы, что приводит к преждевременному старению организма. Результаты таких исследований опубликовали учёные из Университета Джорджа Мэйсона в США в журнале Human Reproduction.

В научной работе приняли участие 1954 женщины. Они распределялись по возрастным категориям, по наличию детей, на курящих и страдающих ожирением.

Выяснилось, что у женщин, рожавших детей, имелись более укороченные теломеры (концевые участки хромосом, ответственные за соединение с другими хромосомами). Более того, чем больше детей, тем короче теломеры.

Так, у женщин с одним ребёнком длина участков укорачивалась на 4,2% по сравнению с нерожавшими. А у женщин с пятью детьми – на 12,7%.

В то время как укорачивание на 4,2% равносильно 11 годам клеточного старения.

Учёные отмечают, что даже курение и ожирение ускоряют старение лишь на 4,6 и 8,8 лет соответственно.

«Обсуждая детей с друзьями, мы отмечаем, что дети нас старят. И это подтверждается наукой. Мы знаем, что рождение детей связано с повышенным риском развития болезней сердца и диабета. А многие крупные исследования связывают длину теломер с риском развития других серьезных заболеваний или смерти», - комментирует эпидемиолог Анна Поллак, автор исследования.

С чем именно это связано, исследователи пока не выяснили. Они высказали предположение, что скорее всего виноват в этом процессе постоянный стресс, а также снижение когнитивных функций.

Ранее Бабр писал:

Беременность снижает умственные способности женщины.

В то же время учёные отмечают, что они не призывают не заводить детей, но обращают внимание, что это сложный процесс и к нему необходимо готовиться физически и морально.

Автор: iFox © Babr24.com ЗДОРОВЬЕ, НАУКА И ТЕХНИКА, ОБЩЕСТВО, МИР 👁 10796 04.03.2018, 11:06  
👤 1406

URL: <https://babr24.com/?ADE=173905> Bytes: 1795 / 1795 Версия для печати Скачать PDF

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:  
[newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)



Автор текста: **iFox**,  
экологический обозреватель.

На сайте опубликовано **1923**  
текстов этого автора.

#### НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: @babr24\_link\_bot  
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

#### ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

#### КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь  
Телеграм: @bur24\_link\_bot  
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова  
Телеграм: @irk24\_link\_bot  
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская  
Телеграм: @kras24\_link\_bot  
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская  
Телеграм: @nsk24\_link\_bot  
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин  
Телеграм: @tomsk24\_link\_bot  
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

#### ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"  
Телеграм: @babrobot\_bot  
эл.почта: equatoria@gmail.com

#### СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)