

## Беременность снижает умственные способности женщины

Австралийские учёные доказали, что во время беременности у женщины ухудшаются когнитивные функции: память, речь, выполнение целенаправленных действий и целостное восприятие действительности.

Научная статья исследователей опубликована в журнале Medical Journal of Australia. В ней учёные изучили 20 работ, посвящённых этой проблеме, за последние 10 лет. Всего было исследовано 709 беременных и 521 не беременных женщин.

У большинства из них наблюдалось ухудшение когнитивных функций на протяжении третьего триместра беременности. Женщины отмечали, что у них появлялась забывчивость, терялась концентрация внимания, сообразительность, что трудно на протяжении долгого времени держать нить разговора.

С помощью МРТ (магнитно-резонансной томографии) доказано, что у будущих мам сокращается количество серого вещества головного мозга. Уменьшения отмечены в медиальной фронтальной и задней теменной коре, а также в префронтальной и височной. Именно эти части отвечают за чувство эмпатии и многие другие социальные процессы.



*«Похоже, причина в том, что содержащее серое вещество области мозга начинают использоваться для других задач, связанных с воспитанием малыша - создания связи матери и ребенка, и социального познания», - считает профессор Линда Бирн, одна из авторов работы.*

Однако учёные утешают, что мозг уменьшается не до критических значений. То есть изменения памяти и когнитивных функций не падают ниже нормы.

Исследование проводилось не для того, чтобы доказать, что женщина во время беременности становится намного глупее. А для того, чтобы помочь будущим мамам пережить этот трудный период.

*Источник фото: pixabay.com*

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

[newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)



Автор текста: **iFox**,  
экологический обозреватель.

На сайте опубликовано **1923**  
текстов этого автора.

#### НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24\\_link\\_bot](#)

Эл.почта: [newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

#### ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: [bratska.net.net@gmail.com](mailto:bratska.net.net@gmail.com)

#### КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [bur.babr@gmail.com](mailto:bur.babr@gmail.com)

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: [@irk24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [irkbabr24@gmail.com](mailto:irkbabr24@gmail.com)

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: [@kras24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [krasyar.babr@gmail.com](mailto:krasyar.babr@gmail.com)

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: [@nsk24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [nsk.babr@gmail.com](mailto:nsk.babr@gmail.com)

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: [@tomsk24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [tomsk.babr@gmail.com](mailto:tomsk.babr@gmail.com)

Прислать свою новость

#### ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: [@babrobot\\_bot](#)

эл.почта: [equatoria@gmail.com](mailto:equatoria@gmail.com)

#### **СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:**

---

эл.почта: [babrmarket@gmail.com](mailto:babrmarket@gmail.com)

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)