

Беременность снижает умственные способности женщины

Австралийские учёные доказали, что во время беременности у женщины ухудшаются когнитивные функции: память, речь, выполнение целенаправленных действий и целостное восприятие действительности.

Научная статья исследователей опубликована в журнале Medical Journal of Australia. В ней учёные изучили 20 работ, посвящённых этой проблеме, за последние 10 лет. Всего было исследовано 709 беременных и 521 не беременных женщин.

У большинства из них наблюдалось ухудшение когнитивных функций на протяжении третьего триместра беременности. Женщины отмечали, что у них появлялась забывчивость, терялась концентрация внимания, сообразительность, что трудно на протяжении долгого времени держать нить разговора.

С помощью МРТ (магнитно-резонансной томографии) доказано, что у будущих мам сокращается количество серого вещества головного мозга. Уменьшения отмечены в медиальной фронтальной и задней теменной коре, а также в префронтальной и височной. Именно эти части отвечают за чувство эмпатии и многие другие социальные процессы.



«Похоже, причина в том, что содержащее серое вещество области мозга начинают использоваться для других задач, связанных с воспитанием малыша - создания связи матери и ребенка, и социального познания», - считает профессор Линда Бирн, одна из авторов работы.

Однако учёные утешают, что мозг уменьшается не до критических значений. То есть изменения памяти и когнитивных функций не падают ниже нормы.

Исследование проводилось не для того, чтобы доказать, что женщина во время беременности становится намного глупее. А для того, чтобы помочь будущим мамам пережить этот трудный период.

Источник фото: pixabay.com

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

newsbabr@gmail.com



Автор текста: **iFox**,
экологический обозреватель.

На сайте опубликовано **1923**
текстов этого автора.

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)

Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24_link_bot](#)

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: [@irk24_link_bot](#)

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: [@kras24_link_bot](#)

эл.почта: krsyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: [@nsk24_link_bot](#)

эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: [@tomsk24_link_bot](#)

эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

Прислать свою новость

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: [@babrobot_bot](#)

эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)