

ЗОЖ от Минздрава: пить можно, солить и курить – нет

Министерство здравоохранения РФ продолжает «носиться» со своей стратегией по формированию здорового образа жизни (ЗОЖ) на период до 2025 года. В ожидании согласования документа в участвующих в обсуждении ведомствах, Минздрав объявил четыре критерия ЗОЖ, одновременное выполнение которых гражданами России позволит воплотить стратегию в жизнь и за три года снизить смертность населения аж на 50%.

Итак, что мы с вами должны делать:

1. Не курить.
2. Потреблять не менее 400 граммов овощей и фруктов в день.
3. Не менее 30 минут в день заниматься умеренной и высокой активностью.
4. Потреблять не более 5 граммов соли в сутки.

Обратите внимание на отсутствие в списке ограничений потребления алкоголя. То есть, ту же текилу пить можно, но уже без соли.

Как пояснил на пресс-конференции «Интерфакса» главный внештатный специалист Минздрава по профилактической медицине, генеральный директор Национального медицинского исследовательского центра Сергей Бойцов, в ведомстве пока не могут определиться по поводу влияния алкоголя на смертность населения.

По поводу алкоголя мы сейчас дополняем, но пока в своих расчётах, которые нам показали, что это действительно позволяет снизить смертность от болезней системы кровообращения и общую смертность примерно на 50%, фактор алкоголя пока не был введён, поэтому эти расчёты ещё не закончены", – заявил Бойцов.

Фактор не введён, расчёты не окончены, но предложения по повышению акцизов на алкоголь темпами, превышающими инфляцию, в стратегию на всякий случай внесены. К счастью, не все смежные ведомства поддерживают рвение чиновников от медицины. В частности, Федеральная антимонопольная служба (ФАС) не согласовала проект стратегии Минздрава по формированию ЗОЖ.

По мнению ФАС, документ содержит целый букет противоречий и к тому же предлагает ввести не установленные законодательством запреты на табачном рынке. Также не нашли поддержки в антимонопольном ведомстве предложения по повышению акцизов на алкоголь, введению акцизов на сладкие напитки и продукты с высоким содержанием соли, и пересмотру состава и объёма потребительской корзины в сторону здорового питания.

Как справедливо отметили в ФАС, потребление тех или иных продуктов питания «зависит не от актуализации потребительской корзины, а от уровня материального обеспечения» потребителей.



Автор: Соня Норман © Babr24.com ОБЩЕСТВО, ЗДОРОВЬЕ, РОССИЯ 👁 20563 26.01.2018, 18:38 📌 1769
URL: <https://babr24.com/?ADE=170044> Bytes: 2434 / 2311 Версия для печати

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

newsbabr@gmail.com



Автор текста: **Соня Норман**,
обозреватель.

На сайте опубликовано **409**
текстов этого автора.

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)

Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: @bur24_link_bot
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: @irk24_link_bot
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)