

Крещенская ночь позади. Ждём инфаркты, бесплодие и простатит

О традиции окунаться в прорубь на православный праздник Крещения Господня неодобрительно высказываются уже в самой РПЦ. Но россияне с завидным упорством массово лезут в ледяную воду, как говорится, не взирая, да ещё и тащат за собой детей.

РПЦ: крещенские купания – суеверная забава. Но мы там будем

Не останавливают религиозных фанатов и громогласные предупреждения врачей о возможных последствиях совершения обряда палестинских богомольцев в наших зимних условиях.

Нет, благотворное воздействие холодной воды на организм они не отрицают, но только в процессе постепенного закаливания. Тем, кто решил окунуться в прорубь в январе, категорически рекомендуют начинать подготовку хотя бы с лета. При помощи контрастного душа и обливания.

Если же купание в ледяной воде носит разовый характер – будьте готовы к серьёзным проблемам, особенно, если у вас имеются в наличии какие-либо хронические заболевания. Имейте в виду, что та радость, которая вас постигает после зимнего купания – это последствие не сошедшей благодати, а элементарного выброса эндорфинов, которые надпочечники начинают вырабатывать в стрессовой ситуации. Этим же, кстати, объясняется и временный уход болевых ощущений.

Но спешная выработка «гормонов радости» – это далеко не всё, что происходит внутри вас в крещенскую ночь. Даже при минутном погружении неподготовленного организма в ледяную воду сильнейший стресс сопровождается резким сокращением кровеносных сосудов, что приводит к образованию тромбов, скачкам артериального давления и, как следствие, инфарктам и инсультам.

Дежурство реанимобилей возле иорданей отнюдь не случайно

Увеличение обострений сердечно-сосудистых заболеваний во время и после крещенских праздников – давно не секрет для медицинской статистики. Если вам повезло, и вы не умерли сразу или на следующий после купания день, то ждите в гости пиелонефрит, гломерулонефрит, обострение простатита и аднексита, и прочие «приятности», связанные с мочеполовой системой.

Когда же подрастут ваши сыновья и дочери, которых вы окунали в прорубь в раннем детстве, не забудьте им объяснить, откуда у них проблемы с иммунитетом, почечная недостаточность, простатит и бесплодие.

К слову, ко всем этим проблемам со здоровьем граждан своей страны ведёт лично президент Путин, 19 января «очистившийся от грехов» в проруби озера Селигер, предварительно созвав туда многочисленные СМИ.



Фото: narofom.com, vesti.ru

Автор: Соня Нореман © Babr24.com
РЕЛИГИЯ, ЗДОРОВЬЕ, РОССИЯ
👁 27549 19.01.2018, 15:58 📄 1633
URL: <https://babr24.com/?ADE=169751>

Bytes: 2696 / 2399 Версия для печати



[👍 Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:
newsbabr@gmail.com



Автор текста: **Соня Нореман**,
обозреватель.

На сайте опубликовано **409**
текстов этого автора.

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](https://t.me/babr24_link_bot)
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: [@bur24_link_bot](https://t.me/bur24_link_bot)
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: @irk24_link_bot
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: eqquatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)