

Россия перейдет на «зимнее время» в ночь на 31 октября

Стрелки часов будут переведены на час назад в три часа ночи по местному времени. Эта мера позволяет снизить нагрузку на единую энергосистему и сэкономить электроэнергию.

Однако транспортное хозяйство испытывает при этом большие трудности. Так, всем региональным подразделениям железной дороги направлены специальные телеграммы с директивой остановить поезда на один час, чтобы не выходить из графика движения. На вокзалах и в аэропортах дежурные будут постоянно объявлять о переводе стрелок. А медики и психологи говорят о вредном воздействии на человеческий организм, которому необходимо две недели на адаптацию.

Наталья Протопопова, главный акушер-гинеколог Иркутской области: «Переход на новый ритм жизни особенно ощутят дети маленького возраста. Поскольку меняется ритм жизни. Я думаю, не безопасно это для людей пожилого возраста. Я сама ощущаю дискомфорт, когда мы переходим из одного времени в другое. Я считаю более физиологично, когда человек прибывает в одном режиме, ритме. Вряд ли это принесет такую экономическую эффективность, как ущерб здоровью».

И все же переход на «зимнее время» не является таким болезненным, как на «летнее». Осенью с переводом стрелок на час назад россияне получают возможность спать на час дольше. Вообще, такая практика существует более, чем в 100 странах мира.

Автор: Наталья Лидэ © Телекомпания "Город" ОБЩЕСТВО , ИРКУТСК 👁 2496 30.10.2004, 15:36 📄 215
URL: <https://babr24.com/?ADE=17159> Bytes: 1308 / 1308 Версия для печати

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [Джем](#)
- [ВКонтакте](#)
- [Одноклассники](#)

Связаться с редакцией Бабра в Иркутской области:
irkbabr24@gmail.com

Автор текста: **Наталья Лидэ.**

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](https://t.me/babr24_link_bot)
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: @bur24_link_bot
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: @irk24_link_bot
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)