

В Иркутске работает уникальный сомнологический центр

Сомнологический центр в Иркутске был создан меньше года назад на базе Института педиатрии и репродукции человека Восточно-Сибирского научного центра СО РАМН. В этом медицинском учреждении используется ряд современных методов диагностики и лечения различных заболеваний - расстройства сна, нарушения сердечной деятельности, импотенция.

Об этом 14 октября на семинаре "Инновационные технологии в современной медицине" рассказала руководитель отдела охраны репродуктивного здоровья и лаборатории гинекологической эндокринологии Института педиатрии и репродукции человека Лариса Сутурина.

- Одно из самых распространенных заболеваний не только в России, но и во всем мире – синдром обструктивного апноэ. Это нарушение дыхания во сне, характеризующееся обыкновенным храпом. При этом у человека наблюдаются остановки дыхания, общая продолжительность которых может занимать треть времени, проводимого во сне, - отметила Лариса Сутурина. – Это в свою очередь приводит к острому кислородному голоданию и нарушениям ритма сердца, что сокращает продолжительность жизни как минимум на пять лет.

Храпящим пациентам, а также людям, страдающим бессонницей, ночными кошмарами и другими нарушениями сна, в Центре сомнологии назначают специальное обследование. К пациенту перед сном прикрепляют датчики, регистрирующие различные физиологические параметры. Исходя из их показаний назначается лечение. Например, в Центре существует уникальный аппарат, позволяющий нормализовать ночное дыхание. Пока его можно только взять в аренду, между тем в Москве весьма распространено приобретение этого прибора для домашнего использования. Каждый аппарат имеет встроенный аналитический центр, который учитывает индивидуальные особенности человека.

- В Центре сомнологии есть и другое оборудование. Оно предназначено для диагностики мужских заболеваний, в частности, эректильной дисфункции. Во сне можно зарегистрировать эпизоды спонтанной эрекции и снять ошибочный диагноз "импотенция", а лечение уже проводить разными методами, - сообщила Лариса Сутурина. – В России сомнологических центров не так уж и много. При этом только в нашем центре есть эректильные датчики. Они как раз и помогают решать мужские проблемы.

По словам Ларисы Сутуриной, Центр сомнологии имеет большой потенциал развития. В ближайшее время его специалисты планируют начать работать с детскими расстройствами сна.

Автор: Артур Скальский © Байкальская служба новостей ЗДОРОВЬЕ , ИРКУТСК 👁 5133 16.10.2004, 16:38

URL: <https://babr24.com/?ADE=16745> Bytes: 2362 / 2362 [Версия для печати](#) [Скачать PDF](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [Джем](#)
- [ВКонтакте](#)
- [Одноклассники](#)

Связаться с редакцией Бабра в Иркутской области:

irkbabr24@gmail.com

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](https://t.me/babr24_link_bot)

Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24_link_bot](https://t.me/bur24_link_bot)

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: [@irk24_link_bot](https://t.me/irk24_link_bot)

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: [@kras24_link_bot](https://t.me/kras24_link_bot)

эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: [@nsk24_link_bot](https://t.me/nsk24_link_bot)

эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: [@tomsk24_link_bot](https://t.me/tomsk24_link_bot)

эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: [@babrobot_bot](https://t.me/babrobot_bot)

эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)