

Арт-терапия помогает выздоравливающим наркоманам справиться с болезнью

Арт-терапия и духовная практика - в реабилитационном центре "Перекресток семи дорог". Так наркоманы стараются вернуться к нормальной жизни.

Делать маску своей болезни пациентам реабилитационного центра приходится каждую неделю. Это так называемые уроки арт-терапии. Полчаса медитации, и в руки берут ножницы, бумагу и краски. Через два часа маска готова. У каждого она своя - "Моя болезнь", "Письмо героину", "Отношение к наркоману". Иногда, говорят консультанты, пациентам очень сложно выразить словами свои чувства. Некоторые стараются скрыть свое душевное состояние. На арт-терапии сделать это практически невозможно. Когда делаешь маску, признаются выздоравливающие наркоманы, будто погружаешься в гипноз - руки подчиняются только внутреннему голосу. Не разуму:

- Это моя болезнь. Такая хитрая, непредсказуемая. Со всех сторон бьет меня. Я вторую свою маску вспоминаю, она похожа на нее сильно. Она более аккуратна.

- За спиной у меня была именно эта маска. Я видел смерть, и сейчас это осознаю. Понимаю, просто чудо, что я остался жив.

Пациент проходит реабилитационный курс шесть месяцев. За время выздоровления таких масок у каждого десятка. Но домой они их почему-то не забирают. Оставляют в центре. Говорят, чтобы другие видели, что может твориться в душе наркомана. Пациент Денис сегодня на занятия арт-терапии не пошел. Он уже второй день ходит с завязанными глазами. У него духовная практика. Он учится доверять людям и просить помощи у окружающих. По коридорам его водят за руку.

- Он не умеет просить помощи. Все, что он привык, и как жил, он делал все сам. Постоянно терпел неудачу, что и привело его к употреблению наркотиков. Для чего нужна духовная практика - он учится просить помощи, чтобы ему помогла группа, - говорит координатор реабилитационного центра "Перекресток семи дорог" Павел Циколин.

Такую духовную практику проходят все, кто живет в центре. Даже домашние животные. К примеру, когда завели кур, петух среди них вел себя очень агрессивно. Пришлось поместить его в отдельный сарай. Так, в одиночестве, он провел месяц. Теперь дружелюбно прогуливается по курятнику.

 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

newsbabr@gmail.com

Телеграм: @babr24_link_bot
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: @bur24_link_bot
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: @irk24_link_bot
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)