

«Не жрать, а питаться». Часть 2: молоко

О том, что молоко не является источником кальция [Бабр уже писал](#). Теперь необходимо выяснить другие «полезные» свойства этого уникального источника питания для человека.

Состоит молоко из белка (казеина), сахара (лактозы) и жира.

Казеин представляет собой специфический белок. Он вырабатывается и в коровьем, и в козьем, и в овечьем, и в человеческом молоке. У каждого вида - свой собственный казеин.

У телёнка, употребляющего материнское молоко, в организме вырабатывается специальный фермент ренин, который расщепляет казеин до аминокислот так, что организм берёт эти «кирпичики» и направляет на обустройство растущего тела.

В человеческом же организме таких ферментов нет. Вместо этого в материнском молоке обитают специфические бациллы, симбиотические бактерии. При высасывании они попадают в желудок ребёнка и делают то же самое с казеином, что и фермент ренин.

Соответственно, в организме, который перестал получать материнское молоко, казеин не расщепляется, а значит этот белок организмом не усваивается.

Выпивая один стакан коровьего молока – организм получает огромное количество чуждого ему белка. Вывести его весь не представляется возможным.

В итоге казеин, частично растворяясь, поедается в пищеварительной системе человека патогенными микроорганизмами и выводится из организма через печень, почки и кожу лишь частично, а организм получает шлаки и токсины.



Кроме того, молочный белок создает кислый баланс крови и, чтобы это нейтрализовать и привести организм к балансу, вынужденно выводит кальций из костей. Получается парадокс: чем больше мы едим молочных продуктов, тем больше мы теряем кальций из костей.

И это только белок. Теперь разберёмся с лактозой.

Попадая в человека, она под действие соляной кислоты расщепляется на глюкозу и галактозу. С первой всё понятно. Это источник энергии. Она прекрасно усваивается организмом. Чего не скажешь о галактозе.

Организм не усваивает её, как только он перестаёт потреблять материнское молоко. И в дальнейшем из организма она уже не выводится.

Куда же она уходит? Ответ прост: накапливается в подкожных слоях, особенно на бёдрах у женщин. То есть это источник целлюлита.

И последний главный компонент молока – жиры. В нём его содержится очень много. Главная проблема в том, что взрослый человек потребляет не просто жир, а окисленный холестерин. Это происходит при любом



соприкосновении молока с воздухом: при дойке, обработке, переливании.

При грудном вскармливании окисления не происходит, ведь ребёнок (телёнок, козлёнок) естественным путём, как это предусмотрела природа, высасывает молоко из груди (вымени) без соприкосновения с воздухом.

Окисленный холестерин «убивает» клетки гладких мышц, которые составляют средний слой артерий, а также способствует воспалительному процессу внутри артерий.

Автор: iFox © Babr24.com



ЗДОРОВЬЕ, НАУКА И ТЕХНИКА, ОБЩЕСТВО, МИР  11570 14.12.2017, 16:04  1492

URL: <https://babr24.com/?ADE=168411> Bytes: 3038 / 2815 [Версия для печати](#) [Скачать PDF](#)

 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

newsbabr@gmail.com



Автор текста: **iFox**,
экологический обозреватель.

На сайте опубликовано **1923**
текстов этого автора.

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](https://t.me/babr24_link_bot)
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: @bur24_link_bot

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: @irk24_link_bot

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: @kras24_link_bot

эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: @nsk24_link_bot

эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: @tomsk24_link_bot

эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: @babrobot_bot

эл.почта: eqquatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)