

Впадая в зимнюю спячку, главное – не умереть

Счастливые медведи, сурки и прочие божьи твари в холодное время года впадают в спячку. Однако только с виду этот природный феномен выглядит таким сладким. Какие неизвестные факты скрывают несколько месяцев блаженного сна?

На самом деле косолапые и другие зимующие животные вовсе не спят, у них происходит гибернация. Это расширенная форма оцепенения, состояние, при котором метаболизм понижен до менее 5 % от нормы. Большинство физиологических функций в таком состоянии чрезвычайно замедлено либо полностью остановлено.

К примеру, у находящихся в спячке лемуру снижается частота сердечных сокращений с 300 ударов в минуту до шести. Они могут дышать с периодичностью один вдох в 10 минут. Мозговая деятельность при этом становится незаметной.

Гибернация нужна для того, чтобы сэкономить энергию. □

В основном известно, что спячка – это сезонное явление. Однако в дикой природе она связывается не только с температурными факторами. При том, что в тропиках животные включают спящий режим и во время жары.

Кроме этого, некоторые виды животных, например, австралийская ехидна, могут впасть в спячку после пожаров и оставаться в таком состоянии, пока пищевые ресурсы не восстановятся.

Одно из новых исследований доказало, что спячка может служить защитной функцией.

«Когда вы впадаете в спячку, вы не чувствуете запаха, не создаете шума, не совершаете никаких движений, поэтому хищнику очень трудно вас обнаружить», - объясняет Томас Руф, профессор физиологии в Университете ветеринарной медицины в Вене.

Что происходит с организмом животного во время гибернации

Для замедления метаболизма необходимо охладить свой организм. Поэтому у большинства животных температура тела падает до 5-10 градусов, а у арктических сусликов так вообще опускается ниже точки замерзания.

При этом животное не всё время проводит в таком состоянии. Около 80 % их энергии тратится на периодические пробуждения и согревания. До сих пор не изучено, как и для чего именно это происходит.

Из всех животных, населяющих нашу планету, к гибернации способны: одна птица, одна рыба, множество амфибий, рептилий, насекомых, одно крупное млекопитающее и множество мелких.

Самым долгоспящим животным является соня-полчок. Она может оставаться бездействующей более 11 месяцев.

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

newsbabr@gmail.com



Автор текста: **iFox**,
экологический обозреватель.

На сайте опубликовано **1923**
текстов этого автора.

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)

Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24_link_bot](#)

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: [@irk24_link_bot](#)

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: [@kras24_link_bot](#)

эл.почта: krsyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: [@nsk24_link_bot](#)

эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: [@tomsk24_link_bot](#)

эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

Прислать свою новость

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: eqquatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)