

ГМО продукты становятся полезнее, чем натуральные

Новое исследование учёных из Калифорнийского университета в Риверсайде доказывает, что некоторые генетически модифицированные продукты оказываются полезнее, чем обычные.

Результаты научной работы опубликованы в журнале Science Reports. Исследование состояло в том, что учёные сравнили долгосрочные метаболические эффекты обычного соевого масла с генно-модифицированным (ГМ).

«Соевое масло является растительным пищевым маслом и его популярность растёт во всем мире. Но богатое ненасыщенными жирами, особенно линолевой кислотой, соевое масло вызывает ожирение, диабет, инсулинорезистентность и неалкогольную жировую болезнь печени у мышей», - объясняют учёные,

Линолевая кислота является незаменимой жирной кислотой для человека и животных. Однако организму необходимо её получать всего лишь 1-2%. А некоторые люди, употребляющие соевое и другие масла, получают её в количестве 8-10%.

Так, проверив ГМ соевое масло, учёные выяснили, что оно содержит гораздо более низкий уровень линолевой кислоты. А сравнив его с полезным оливковым маслом, выяснилось, что ГМ имеет практически такой же состав. Оба масла имеют в составе олеиновую кислоту, которая уменьшает кровяное давление и помогает с потерей веса. В то же время частое поедание оливкового масла приводит к ожирению, а ГМ – нет.



«Увеличение потребления соевого масла может стать фактором, способствующим эпидемии ожирения. По данным Центров контроля и профилактики заболеваний, 35% взрослых людей страдают ожирением, которое связано с диабетом, болезнями сердца и раком», - полагают исследователи.

В заключении своей работы учёные говорят, что полезнее всего употреблять ГМ соевое масло или кокосовое.

Источник фото: pixabay.com, naked-science.ru

Автор: iFox © Babr24.com
НАУКА И ТЕХНИКА, ЗДОРОВЬЕ, МИР
👁 6916 13.10.2017, 13:36 🔄 1138

URL: <https://babr24.com/?ADE=166086>

Bytes: 1979 / 1728 Версия для печати

Скачать PDF



👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:
newsbabr@gmail.com



Автор текста: **iFox**,
экологический обозреватель.

На сайте опубликовано **1923**
текстов этого автора.

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: [@bur24_link_bot](#)
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: [@irk24_link_bot](#)
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)