

Немного алкоголя во время беременности не навредит

По мнению учёных, около литра пива или сидра в неделю не причинят вреда плоду.

Несмотря на то, что здравоохранение советует беременным и планирующим завести ребёнка женщинам полностью отказаться от выпивки, британские исследователи из Бристольского университета провели глобальную работу – проанализировали все доступные темы по влиянию алкоголя во время беременности, начиная с 1950-х годов. В итоге они сделали вывод, что беременные женщины, которые выпивают в умеренных количествах, «вряд ли причиняют существенный вред своему ребёнку».

В целом они проанализировали 5000 исследований влияния вина, шампанского и пива. Свидетельств того, что лёгкий алкоголь наносит вред – не найдено.

«Мы не обнаружили весомой разницы между женщинами, которые в меру употребляют лёгкий алкоголь во время беременности, и теми, кто не выпивает совсем», - сказала ведущий исследователь проекта Лубаба Мэмлак.



Результаты исследования были опубликованы в научном журнале BMJ Open.

При этом авторы отмечают, что **злоупотребление** алкоголем всё же вредит плоду: увеличивает риск выкидыша и преждевременных родов, вызывает у ребенка фетальный алкогольный синдром - набор разных отклонений в физическом и психическом развитии ребенка, от отставания в росте до лицевых аномалий и задержки в развитии.

А вот от курения во время беременности точно необходимо воздержаться. Теми же бристольскими учёными доказано, что у женщины, которая выкуривает до 20 сигарет в день, на 22% увеличивается вероятность преждевременных родов.

Источник фото: stayathomemum.com.au

 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:
newsbabr@gmail.com



Автор текста: **iFox**,
экологический обозреватель.

На сайте опубликовано **1923**
текстов этого автора.

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: [@bur24_link_bot](#)
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: [@irk24_link_bot](#)
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: [@kras24_link_bot](#)
эл.почта: krsyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: [@nsk24_link_bot](#)
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: [@tomsk24_link_bot](#)
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

Прислать свою новость

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: [@babrobot_bot](#)
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)