

## Хорошая новость для любителей выпить: алкоголь спасает от диабета

Датские учёные обнаружили необычную связь между алкоголем и диабетом – чем регулярнее выпивать первый, тем заметнее снижается вероятность развития второго.

Исследованием занимались учёные из университета Южной Дании в Копенгагене. Результаты своей работы они опубликовали в журнале *Diabetes*.

Примечательно, что речь идёт только о вине и пиве, а не о крепких спиртных напитках.

### Справка:

Диабет – это хроническое заболевание, при котором организм перестаёт использовать инсулин (гормон, регулирующий уровень сахара в крови). Существует диабет 1 и 2 типа. При 1 поджелудочная железа не производит достаточного количества гормона. А при 2 организм не может эффективно использовать инсулин.

По данным Всемирной организации здравоохранения, в мире насчитывается 347 миллионов больных диабетом. 9 из 10 заболевших страдают диабетом 2 типа.

Учёные не перестают изучать эту болезнь, узнавать какие именно факторы влияют на её возникновение и развитие. Так, они обнаружили, что кроме экологии, микрофлоры кишечника, генов и белковой системы, на диабет влияет и алкоголь. Поначалу не было понятно какая именно между ними связь.

Только в августе 2017 года датские исследователи установили, что вероятность заполучить диабет зависит не только от объёмов спиртного, но и от того, как часто его употребляют.

Исследовав 70 тысяч датчан, было выявлено, что те, кто выпивал часто, но мало, гораздо реже страдали от диабета.



Для мужчин вероятность развития болезни сокращалась на 27%, а для женщин – на 32%. Сильнее всего эта зависимость проявлялась у людей, выпивающих четыре-раза в неделю, а слабее всего — у тех, кто пил всего раз, но много.

Они объясняют это тем, что в вине содержатся полифенолы, благотворно влияющие на уровень сахара в крови. При приёме пива связь тоже наблюдалась, но меньше. Если у мужчин вероятность развития диабета снижалась сильно, то на женщин пиво никак не влияло.

Авторы статьи отмечают, что эти данные следует учитывать при профилактике диабета и борьбе с ним.

Источник фото: [pixabay.com](http://pixabay.com),  
[myfertilitychoices.com](http://myfertilitychoices.com)

Автор: iFox © Babr24.com



ЗДОРОВЬЕ, НАУКА И ТЕХНИКА, ОБЩЕСТВО, МИР 5651 08.09.2017, 15:49 1006

URL: <https://babr24.com/?ADE=164782> Bytes: 2325 / 2075 Версия для печати Скачать PDF

[Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:  
[newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)



Автор текста: **iFox**,  
экологический обозреватель.

На сайте опубликовано **1923**  
текстов этого автора.

**НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:**

Телеграм: [@babr24\\_link\\_bot](https://t.me/babr24_link_bot)

Эл.почта: [newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

## **ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:**

---

эл.почта: [bratska.net.net@gmail.com](mailto:bratska.net.net@gmail.com)

## **КОНТАКТЫ**

---

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь  
Телеграм: [@bur24\\_link\\_bot](https://t.me/bur24_link_bot)  
эл.почта: [bur.babr@gmail.com](mailto:bur.babr@gmail.com)

Иркутск: Анастасия Суворова  
Телеграм: [@irk24\\_link\\_bot](https://t.me/irk24_link_bot)  
эл.почта: [irkbabr24@gmail.com](mailto:irkbabr24@gmail.com)

Красноярск: Ирина Манская  
Телеграм: [@kras24\\_link\\_bot](https://t.me/kras24_link_bot)  
эл.почта: [krasyar.babr@gmail.com](mailto:krasyar.babr@gmail.com)

Новосибирск: Алина Обская  
Телеграм: [@nsk24\\_link\\_bot](https://t.me/nsk24_link_bot)  
эл.почта: [nsk.babr@gmail.com](mailto:nsk.babr@gmail.com)

Томск: Николай Ушайкин  
Телеграм: [@tomsk24\\_link\\_bot](https://t.me/tomsk24_link_bot)  
эл.почта: [tomsk.babr@gmail.com](mailto:tomsk.babr@gmail.com)

[Прислать свою новость](#)

## **ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:**

---

Рекламная группа "Экватор"  
Телеграм: [@babrobot\\_bot](https://t.me/babrobot_bot)  
эл.почта: [equatoria@gmail.com](mailto:equatoria@gmail.com)

## **СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:**

---

эл.почта: [babrmarket@gmail.com](mailto:babrmarket@gmail.com)

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)