

Можно не напрягаться, ЗОЖ и медицина не продлят человеку жизнь

Голландские учёные определили максимальный возраст, до которого может дожить человек. По их словам, максимальная продолжительность жизни у женщин составляет 115,7 лет, а у мужчин – 114,1 лет.

Исследования проводили специалисты из Тилбургского университета. Они проанализировали жизни свыше 75 тысяч человек, скончавшихся за последние 30 лет в возрасте старше 94 лет. В исследовании они использовали теорию максимальных значений. Это отрасль статистики, определяющая максимальные значения различных явлений на основе всего объема данных.

Они также установили, что в период с 1986 по 2015 годы число людей, переживших 95 лет, увеличилось вдвое. Однако за этот время средняя максимальная продолжительность жизни человека не изменилась. Если до 1985 года наблюдался рост продолжительности жизни (в 1920-е годы люди могли рассчитывать дожить до 60 лет, в 1980-е — до 76, в наши дни – до 82), то после этого времени заметных изменений не наблюдается. Поэтому учёные решили, что 115,7 и 114,1 – это пределы человеческой жизни.

При этом они сами добавляют, что в отдельных случаях максимальное значение может чуть превосходить 120 лет. Так, старейший из когда-либо живших людей на Земле, чьи даты рождения и смерти официально подтверждены, - французка Жанна Кальман, умершая в августе 1997 года. Она прожила 122 года, 5 месяцев и 14 дней.

Также голландские учёные уверяют, что ни качество медицины, ни уровень жизни, ни здоровое питание не влияют на продолжительность жизни человека. В то же время апатия и отсутствие мотивации значительно её сокращают.

Источник фото: pixabay.com

Автор: iFox © Babr24.com



НАУКА И ТЕХНИКА, ОБЩЕСТВО, ЗДОРОВЬЕ, МИР 5911 05.09.2017, 16:10 973

URL: <https://babr24.com/?ADE=164648> Bytes: 1696 / 1595 Версия для печати Скачать PDF

[Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:
newsbabr@gmail.com



Автор текста: **iFox**,
экологический обозреватель.

На сайте опубликовано **1923**
текстов этого автора.

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](https://t.me/babr24_link_bot)
Эл. почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл. почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: [@bur24_link_bot](https://t.me/bur24_link_bot)
эл. почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: [@irk24_link_bot](https://t.me/irk24_link_bot)
эл. почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: [@kras24_link_bot](https://t.me/kras24_link_bot)
эл. почта: krsyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: [@nsk24_link_bot](https://t.me/nsk24_link_bot)
эл. почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: [@tomsk24_link_bot](https://t.me/tomsk24_link_bot)
эл. почта: tomsk.babr@gmail.com

Прислать свою новость

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: [@babrobot_bot](https://t.me/babrobot_bot)
эл. почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)