

А у нас праздник! Не жизнь, а малина!

Вот уже третий год, начиная с 2015, по инициативе сообщества сервиса Daily-menu.ru 16 августа отмечается День малинового варенья. Дата приурочена к древнему русскому празднику Антон Вихровей, или Малинник, одной из традиций которого было ходить в этот день в лес по ягоду.

Может быть поэтому Россия уже много лет является лидером на мировом рынке по выращиванию малины. Хотя известна эта волшебная ягода была ещё в Древней Греции: первые упоминания о ней обнаружены в рукописях III века до нашей эры.

Почему мы называем эту ягоду волшебной? А вы посмотрите на её состав:

Глюкоза, фруктоза;
Углеводы;
Клетчатка;
Дубильные вещества, пектин;
Железо, медь, марганец, цинк, селен, кальций, калий, натрий, фосфор, магний;
Салициловая, пантотеновая, фолиевая кислоты;
Витамины С, В, В1, В2, РР, А, Е.

Благодаря содержанию несметного количества витаминов, кислот, микро- и макроэлементов, малина входит в тройку лидеров среди продуктов, богатых антиоксидантами. Её употребление помогает работе сердца, почек и желудочно-кишечного тракта. Она укрепляет иммунитет и широко применяется при простуде, гриппе, ОРЗ, ангине как противовоспалительное, антиоксическое, обезболивающее, потогонное и жаропонижающее средство.

Кстати, на Руси на Антона (читай: в Малинник) категорически не рекомендовалось устраивать в доме уборку, выметать пыль и выносить мусор. Считалось, что весь следующий год в кошельке у вас будет также чисто, как и дома. Так что нам ничего не остаётся, как просто сесть и отметить праздник. Закуска из варенья, конечно, так себе, но десерт к чаю сегодня должен быть непременно из малины.

Ну и напоследок немного народного юмора:

То, что беременные бывают странными и капризными я знал. И был готов к этому. Точнее считал, что готов. А теперь я пинцетом общипываю малину, потому что она «волосатая и колется»!

Ну, за малину!



Автор: Филипп Марков © Babr24.com СОБЫТИЯ, ЗДОРОВЬЕ, МИР 👁 8845 16.08.2017, 10:26 🇧🇷 807
URL: <https://babr24.com/?ADE=163748> Bytes: 2064 / 1846 Версия для печати

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:
newsbabr@gmail.com



Автор текста: **Филипп Марков**, редактор отдела культуры.

На сайте опубликовано **3711** текстов этого автора.

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: [@bur24_link_bot](#)

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: @irk24_link_bot
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)