

Тело – в дело: финансовые вложения в телостроение

Мода на стройное рельефное тело неумолимо входит в наш привычный размеренный ритм жизни. Иной раз кажется, что в России все больше людей встают на сторону ЗОЖа. Стало по-настоящему интересно, а сколько стоит в нашем городе привести свое тело к вожделенному эталону красоты (кубики пресса и иные прелести фитнес-фигуры).

Удивило, сколько люди готовы тратить на тренажерные залы. В быстром срезе это выглядит так:

Фитнес-клуб "Весна":

годовой абонемент может составить от 19 000 до 45 000 рублей. В клубе постоянно действуют разнообразные акции.

Спортивный клуб "Европа":

стоимость посещений на месяц 1 800 рублей, Серебряная карта 13 500 рублей, Золотая карта 23 600 рублей.

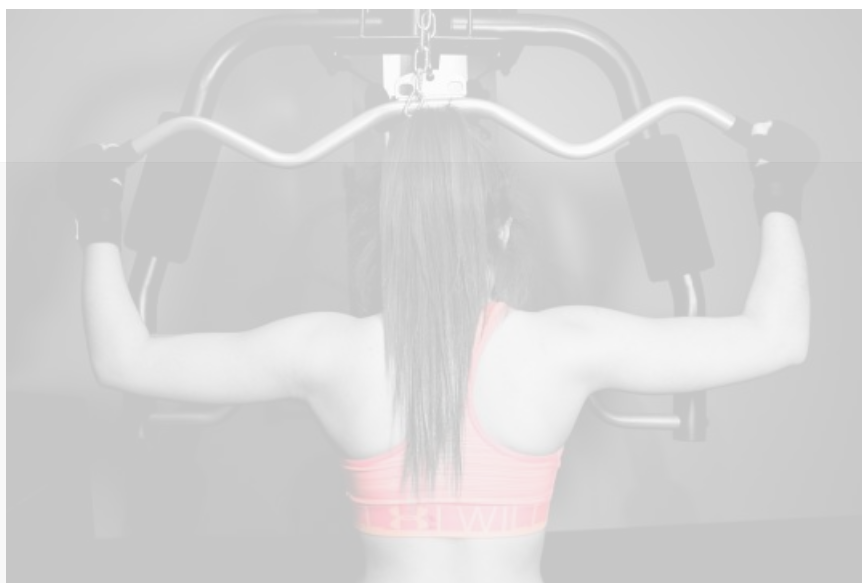
ION Fitness Club & SPA Center: обычная цена карты на год во все спортивные зоны и на целый день составляет 61 900 рублей.

Gold Master: безлимитный абонемент на 12 месяцев (в зависимости от времени посещений) стоит 25 200 рублей – 37 800 рублей.

Hammer class: безлимитный абонемент на 12 месяцев (в зависимости от времени посещений) стоит 26 400 рублей – 29 700 рублей.

World Gym: по акции клубную карту формата GOLD (на полный день и во все зоны) можно приобрести за 54 000 рублей, обычная ее стоимость — 63 500 рублей.

World Class: стоимость годовой полной карты с доступом во все зоны по акции составляет 54 000 рублей, по окончании акции — 68 500 рублей.



Цены в некоторые клубы выглядят впечатляюще. Что скрывается за такими суммами? Каждый клуб предлагает свое наполнение услуг, однако все они сходятся в одном: покупая клубную карту или абонемент, вы приобретаете не только посещение тренажерных залов (в том объеме, который вы предпочли). Надо иметь в виду, что выбор времени и частоты посещений напрямую зависят от цены на абонемент.

Также во многие карты иногда могут быть включены подарочные сеансы массажа, посещение бассейнов, программа релакса в спа-капсуле (при наличии), иногда в них входят персональные тренировки (ограниченное количество), консультация по питанию.

Но все это только дополнительный момент, и имеет строго регламентированный характер. Если появится желание, эти же услуги можно получить в более полном объеме за дополнительную плату. Также вам должны предложить раздевалку, душ. Всегда есть фреш-бар или просто бар с напитками, но надо быть готовыми к тому, что всегда в таких местах любые напитки стоят в несколько раз дороже, чем обычно.

В Иркутске около 90 различных фитнес-клубов, тренажерных залов. Все охватить невозможно. В общий анонс вошли только несколько самых крупных фитнес-центров города, посещение которых, безусловно, будет поддерживать не только тело в тонусе, но и тешить ваше самолюбие.

Если цены на посещение зала все же смутили, всегда есть вариант домашних тренировок, утреннюю гимнастику никто не отменял. Однако здесь вопрос уже к самоконтролю и врожденной человеческой лени. Всем известно, что потраченные деньги (на абонемент в зал) порой бывают очень веским аргументом и совершенно заглушают любые доводы усталости.

Если решились – дерзайте!

А мое путешествие по фитнес-клубам Иркутска продолжается.

Новости Прибайкалья - в Вайбере. Только эксклюзив! Подписывайтесь!

Читайте нас в Одноклассниках!

Читайте нас в Телеграме!

Автор: Кира Ларина © Babr24.com ЗДОРОВЬЕ, ОБЩЕСТВО, ИРКУТСК 👁 7437 27.07.2017, 21:44 👍 1488

URL: <https://babr24.com/?ADE=162821> Bytes: 3644 / 3187 Версия для печати

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [ВКонтакте](#)
- [Вайбер](#)
- [Одноклассники](#)

Связаться с редакцией Бабра в Иркутской области:
irkbabr24@gmail.com



Автор текста: **Кира Ларина**,
обозреватель.

На сайте опубликовано **45**
текстов этого автора.

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](https://t.me/babr24_link_bot)

Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: [@bur24_link_bot](https://t.me/bur24_link_bot)
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: [@irk24_link_bot](https://t.me/irk24_link_bot)
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: [@kras24_link_bot](https://t.me/kras24_link_bot)
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: [@nsk24_link_bot](https://t.me/nsk24_link_bot)
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: [@tomsk24_link_bot](https://t.me/tomsk24_link_bot)
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: [@babrobot_bot](https://t.me/babrobot_bot)
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)