

А у нас праздник! Панацея от стресса и всех прочих бед

*Девять из десяти человек говорят, что любят шоколад.
Десятый человек всегда врёт.
Джон Туллиус*

11 июля человечество отмечает прекрасный, вкусный и чрезвычайно позитивный праздник – Всемирный день шоколада.

Несмотря на то, что родиной шоколада является Центральная и Южная Америка, а законодателями мод в его производстве считаются швейцарцы, праздник шоколада придумали французы. Именно они первыми отметили День шоколада в 1995 году. В последующие годы к ним присоединились Италия, Швейцария, Германия, Россия и многие другие страны. Кстати, единственный в мире памятник шоколаду установлен именно в России – в городе Покров Владимирской области.

Памятник шоколаду в Покрове

Шоколад, безусловно, является одним из самых почитаемых продуктов питания в мире. Ещё со времён древних ацтеков его называли «пищей богов», а в начале XIX века горячий шоколад продавался в аптеках как средство для поднятия тонуса.

Достоверно установлено, что шоколад благотворно влияет на мозговую деятельность, тонизирует организм, содержит антиоксиданты, снижает уровень холестерина, нормализует давление, укрепляет костную ткань, и, конечно, стимулирует выработку эндорфинов – гормонов счастья, которые воздействуют на центр удовольствия и тем самым улучшают настроение и помогают избавиться от стресса и депрессии.

Правда, в основном все эти свойства присущи исключительно чёрному шоколаду, и в гораздо меньшей степени молочному. О белом и говорить не приходится, поскольку по сути это не шоколад, а одна из разновидностей сладостей. Ну и конечно не стоит забывать о калорийности шоколада и таком заболевании как сахарный диабет. Но эти два фактора говорят лишь о том, что во всём надо знать меру.

Теперь о главном. Поскольку закусывать сегодня рекомендуется исключительно продуктами, содержащими шоколад, то и выбор напитков соответственно ограничивается шампанским и коньяком. Ну хорошо, чтобы ничего не слиплось можно добавить в меню лимончик или лайм.

Ну, за шоколад!



Фото: maximumwallhd.com

Автор: Филипп Марков © Babr24.com
СОБЫТИЯ, ЗДОРОВЬЕ, МИР
👁 11511 11.07.2017, 14:32 🔄 1119
URL: <https://babr24.com/?ADE=162127>

Bytes: 2440 / 1985 Версия для печати



👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:
newsbabr@gmail.com



Автор текста: **Филипп Марков**, редактор отдела культуры.

На сайте опубликовано **3711** текстов этого автора.

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](https://t.me/babr24_link_bot)
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: [@bur24_link_bot](https://t.me/bur24_link_bot)
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: @irk24_link_bot
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)