

# Не то едим. Заболеваемость ожирением в России растёт как на дрожжах

Согласно опубликованному докладу Роспотребнадзора «О состоянии санитарно-эпидемиологического благополучия населения в РФ в 2016 году», за последние пять лет россиянам стали в два раза чаще ставить диагноз «ожирение».

«Заболеваемость ожирением среди взрослого населения в возрасте 18 лет и старше с впервые в жизни установленным диагнозом в 2015 году возросла по сравнению с 2011 годом в 2,3 раза. Прогнозируется тенденция к росту этого показателя», – говорится в докладе Федеральной службы.

В 2011 году уровень заболеваемости ожирением составлял 123,65 случая на 100 тысяч человек. В 2015 году этот показатель составил уже 284,8. Причём, в некоторых регионах ситуация поистине угрожающая: в Ненецком АО и Алтайском крае ожирением страдает каждый сотый житель (1031,96 и 975,9 установленных диагнозов на 100 тысяч населения соответственно). Третье место по стране уверенно держит Пензенская область – 678,08 больных на 100 тысяч.

По данным Министерства здравоохранения всего в России в 2015 году ожирением страдали 1,31 миллиона человек. В 2016 году этот показатель увеличился на 80 тысяч (1,39 миллиона). Таким образом, в Минздраве подтвердили зафиксированный Роспотребнадзором рост заболеваемости, но объяснили неприятную тенденцию своей излюбленной причиной – улучшением диагностирования заболевания.

С другой стороны, директор Федерального исследовательского центра питания, биотехнологии и безопасности пищи Виктор Тутельян, являющийся, кстати, главным внештатным диетологом Минздрава, считает, что проблема совсем не в прорыве в области диагностики, а в «крайне низкой культуре питания россиян». Роспотребнадзор также склоняется к позиции главного диетолога, а не Минздрава. В своём докладе служба делает следующий вывод:

«Проведенный анализ показывает имеющиеся место общие для подавляющего большинства регионов проблемы, связанные с недостаточным поступлением с пищей в организм человека жизненно важных макро- и микроэлементов и избыточным – простых углеводов».

Так может дело всё-таки не в отсутствии культуры питания, а в засилье дешёвых фастфудов и элементарном отсутствии у населения средств на более «культурную» пищу? И рост заболеваемости ожирением связан с банальным ухудшением уровня жизни в стране?

К слову, по данным Минсельхоза РФ, в 2016 году в рационе россиян было превышено содержание хлеба (119 кг на одного гражданина в год при норме 96), сахара (38,5 кг при норме 24) и картофеля (112 кг при норме 90). В то же время жители России недоедают овощей (111,8 кг при норме 140) и молочных продуктов (233,3 кг при норме 325).

Всё это и привело к тому, что на данный момент в России больше нормы весят 60% женщин и 50% мужчин старше 30 лет. Кроме того, по словам врача-диетолога Алексея Ковалькова, подобный образ жизни ведёт не только к ожирению, но и к росту числа таких заболеваний как сахарный диабет, атеросклероз, гипертония, и, как следствие, к инфарктам и инсультам.

Что там власти говорят про отсутствие нового демографического кризиса?



Фото: [menslife.com](http://menslife.com)

Автор: Соня Нореман © Babr24.com ЗДОРОВЬЕ, РОССИЯ 👁 14022 08.06.2017, 12:20 📌 1073  
URL: <https://babr24.com/?ADE=160666> Bytes: 3254 / 3001 Версия для печати

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:  
[newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)



Автор текста: **Соня Нореман**,  
обозреватель.

На сайте опубликовано **409**  
текстов этого автора.

#### НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24\\_link\\_bot](#)  
Эл.почта: [newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

#### ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: [bratska.net.net@gmail.com](mailto:bratska.net.net@gmail.com)

## КОНТАКТЫ

---

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: @bur24\_link\_bot

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: @irk24\_link\_bot

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: @kras24\_link\_bot

эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: @nsk24\_link\_bot

эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: @tomsk24\_link\_bot

эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

## ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

---

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: @babrobot\_bot

эл.почта: equatoria@gmail.com

## СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

---

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)