

Горячий источник Гоуджекит входит в ТОП-10 оздоровительных мест отдыха

По данным аналитического агентства **ТурСтат**, в десятку наиболее популярных оздоровительных и бальнеологических российских курортов вошел Гоуджекит (Солнечный).

Горячий источник в пойме реки Гоуджекит в предгорьях Байкальского хребта обнаружили не так давно и совершенно случайно – в 1989 году, во время бурения родника. В целебной водичке из источника содержатся кремний, натрий и радон, прием ее внутрь помогает в лечении заболеваний желудочно-кишечного тракта и хронических гастритов. Купание в горячем источнике помогает в излечении болезней кровообращения, органов ЖКТ; кожных, гинекологических заболеваний, болезней нервной системы; заболеваний опорно-двигательного аппарата, эндокринной системы и других. Существуют и противопоказания к посещению горячих источников, поэтому перед поездкой нелишней будет консультация лечащего врача.

Гоуджекит находится на севере Бурятии, в 25 километрах от города Северобайкальска рядом с одноименной железнодорожной станцией, а также недалеко от Нижнеангарска и поселка Солнечный, благодаря которому у него появилось второе название. Вблизи источника построены водолечебница, гостиница и несколько турбаз, даже зимой температура воды в открытых бассейнах держится на уровне 43-52 градусов по Цельсию.

Гоуджекит зимой.

Фото: today.ru.

Среди пользующихся популярностью российских оздоровительных мест отдыха также курорты Кавказских Минеральных Вод - Кисловодск, Пятигорск и Ессентуки, Мацеста в Сочи, Белокуриха в Алтайском крае, Марциальные воды в Карелии, Саки в Крыму, Старая Руза в Московской области, Озеро Карачи в Новосибирской области, Тумнинские воды в Хабаровском крае и Аушигер в Кабардино-Балкарии.

В среднем отдыхающие проводят в оздоровительных местах отдыха 12 суток, проживание и питание обходятся в 2,8 тысячи рублей в сутки, дешевле всего – в Саки (Крым).



Предложить свою тему и связаться с редакцией Бабра в Бурятии можно по адресу bur.babr@gmail.com

Новости Бурятии - в Вайбере. Только эксклюзив! Подписывайтесь!

Читайте нас в Одноклассниках!

Читайте нас в Телеграме!

 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

newsbabr@gmail.com



Автор текста: **Елена Берёзка**,
журналист.

На сайте опубликовано **2264**
текстов этого автора.

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)

Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24_link_bot](#)

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: [@irk24_link_bot](#)

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: [@kras24_link_bot](#)

эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: [@nsk24_link_bot](#)

эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: [@tomsk24_link_bot](#)

эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: @babrobot_bot

эл.почта: eqquatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)