

# Мурлыканье кошек продлевает человеку жизнь и спасает от многих болезней

Учёные выяснили секрет человеческого здоровья и долголетия. Им оказались милые, пушистые и мурлыкающие коты.

В результате долгих исследований, учёные пришли к выводу, что мурлыканье кошачьих влияет на регенеративные способности человека. Кошки урчат с частотой 25-150 Гц, а это идеально подходит для восстановления мышечной и костной ткани, а также просто для ослабления мышечной боли.

Приятное урчание происходит, когда импульс из центральной нервной системы передается в гортань, вызывая вибрацию голосовых связок. Затем диафрагма, как поршневая помпа, проталкивает через них воздух.

Исследованиями кошек и их полезных свойств занимается группа американских учёных из Миссурийского Университета ветеринарной медицины под руководством Лесли Лионс.

Мурлыканье буквально заменяет ультразвуковое лечение. Предполагается, что от вибрации у человека стимулируются мышцы и кости. Однако как именно происходит процесс регенерации, учёные пока не выяснили.



При этом урчание помогает и самим кошкам. В это время у них повышается уровень эндорфинов, гормонов счастья, что способствует быстрому заживлению ран.

Помимо этого учёные выяснили, что хозяева кошек меньше подвержены стрессу, депрессии и риску развития сердечно-сосудистых заболеваний. А отсутствие кошки повышает шанс сердечных приступов на 40%.

К животным, которые благотворно влияют на здоровье человека, также относятся собаки, лошади, пчёлы и змеи.

*Источник фото: [pic.xenomorph.ru](http://pic.xenomorph.ru)*

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

*Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:*

- [Телеграм](#)
- [ВКонтакте](#)

*Связаться с редакцией Бабра:*

[newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)



Автор текста: iFox,  
экологический обозреватель.

На сайте опубликовано 1923  
текстов этого автора.

#### НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: @babr24\_link\_bot  
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

#### ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

#### КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь  
Телеграм: @bur24\_link\_bot  
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова  
Телеграм: @irk24\_link\_bot  
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская  
Телеграм: @kras24\_link\_bot  
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская  
Телеграм: @nsk24\_link\_bot  
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин  
Телеграм: @tomsk24\_link\_bot  
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

Прислать свою новость

#### ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"  
Телеграм: @babrobot\_bot  
эл.почта: equatoria@gmail.com

#### СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

Подробнее о размещении

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)