

Волонтеров Бурятии научили оказывать психологическую помощь

В Бурятии прошел слет волонтеров. 16 команд добровольцев из разных районов общим числом более 200 человек, собрались в Улан-Удэ, чтобы обменяться опытом и научиться азам первой психологической помощи.

Такое обучение жизненно необходимо, уверены сотрудники центра медицинской профилактики. По данным ВОЗ, каждый пятый житель Земли страдает депрессией. Также депрессия - одна из главных причин самоубийств молодых людей в возрасте от 15 до 30 лет.

Врачи говорят: депрессия поддается психотерапевтическому и медикаментозному лечению, и от нее можно сравнительно быстро избавиться. Нужно только признать свое состояние и обратиться за помощью. А одно из самых действенных лекарств от депрессии – общение. Именно этому и обучали собравшихся волонтеров. А также – как распознать депрессию, как отличить ее от стресса и чем помочь человеку хотя бы на первом этапе признания болезни.

Предложить свою тему и связаться с редакцией Бабра в Бурятии можно по адресу bur.babr@gmail.com

Новости Бурятии - в Вайбере.
Только эксклюзив! Подписывайтесь!

Читайте нас в Одноклассниках!

Читайте нас в Телеграме!

Автор: Алина Саратова
© Babr24.com



ОБЩЕСТВО, СОБЫТИЯ, ЗДОРОВЬЕ, БУРЯТИЯ 👁 3420 09.04.2017, 13:34 📌 949

URL: <https://babr24.com/?ADE=158005> Bytes: 1510 / 1099 [Версия для печати](#)

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:
newsbabr@gmail.com

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: @babr24_link_bot
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: @bur24_link_bot
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: @irk24_link_bot
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: eqquatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)