

А у нас праздник! Рассольник, щи и прочие борщи

Ежегодно 5 апреля во всём мире отмечается замечательный праздник – Международный день супа. Цель праздника – донести до человечества важность этого блюда как одного из борцов за его (человечества) здоровье.

Действительно, медики и диетологи в один голос утверждают, что регулярное употребление в пищу супов благотворно сказывается на работе пищеварительной системы, что, в свою очередь, является профилактикой желудочно-кишечных, сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний. Видимо, неслучайно через день после Дня супа отмечается Всемирный день здоровья.

«Суп» – от французского «soupe». Слово «soupe» в свою очередь происходит от позднелатинского «supra» – хлеб, размоченный в отваре (мясном, рыбном или овощном).

Рассказывать о супах можно бесконечно. На сегодняшний день в мире насчитывается приблизительно 150 типов супов, которые подразделяются на более чем тысячу видов: мясные, рыбные, овощные, грибные, крупяные, приготовляемые не только на воде, но и на молоке, кефире, рассоле, квасе, пиве и вине. Кстати, о квасе. Приближается лето, а это означает, что нас всех ждёт любимая окрошка. Тоже, между прочим, суп.

Нельзя не отметить, что Россия крепко удерживает второе место в мире по потреблению супов, уступая пальму первенства лишь Китаю. Ежегодно россияне съедают 30 миллиардов порций супа, 90% которых готовятся на домашних кухнях. Лидером по популярности в нашей стране считается борщ, на почётном втором месте – щи из свежей капусты, замыкает тройку лидеров куриный суп с лапшой.

Кстати, изначально жидкие блюда русской кухни называли похлёбками. Слово суп, которым именовались похлёбки, приготовленные по иностранным рецептам, распространилось в России лишь в эпоху Петра Первого.

Ну и наконец, о праздничном застолье. Какие напитки рекомендуется употреблять в супчиков день? Да любые! А вот чем закусывать, думается, объяснять не нужно. Хоть профессор Преображенский и утверждал, что «супом закусывают только недорезанные большевиками помещики», ну да раз в году согрешить можно. Если же не успели виновника торжества приготовить, тогда... растворите хоть бульонный кубик чисто символически.

Ну, за похлёбки!



Фото: recipe-selection.ru

Автор: Филипп Марков © Babr24.com СОБЫТИЯ, ЗДОРОВЬЕ, МИР 👁 10145 05.04.2017, 09:29 👍 864
URL: <https://babr24.com/?ADE=157820> Bytes: 2348 / 2174 Версия для печати Скачать PDF

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:
newsbabr@gmail.com



Автор текста: **Филипп Марков**, редактор отдела культуры.

На сайте опубликовано **3716** текстов этого автора.

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](https://t.me/babr24_link_bot)
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: @bur24_link_bot
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: @irk24_link_bot
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: eqquatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)