

## А у нас праздник! Сегодня без наушников

Потеря слуха на сегодняшний день считается самой распространённой формой инвалидности в мире. Проблема приняла такие масштабы, что Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) была вынуждена учредить International Day for Ear and Hearing, в переводе – Международный день уха и слуха.

При выборе даты проявили креативность. По мнению учредителей, наиболее других напоминает человеческие уши комбинация цифр 303. На этом и остановились. Начиная с 2007 года, День защиты здоровья слуха ежегодно отмечается 3 марта.

В чём же суть? Как заверяют врачи, половину всех случаев глухоты и тугоухости (только ради этого медицинского термина можно было писать этот текст) можно предотвратить, если устранить причины их развития. В расчёт не идут лишь генетические нарушения и осложнения инфекционных заболеваний.

Главную проблему медики видят в растущем уровне воздействия громких звуков в культурно-развлекательных и спортивных учреждениях, а также поголовном увлечении молодёжи аудиоплеерами с прилагающимися к ним наушниками. По их словам, регулярное воздействие громких звуков и прослушивание музыки с опасным уровнем громкости представляют серьёзную угрозу развития необратимой потери слуха.

Чтобы этого избежать, врачи призывают нас хотя бы один день в году обойтись без наушников, а по возможности и вовсе без громких звуков. Пусть наш слух чуть передохнёт.

И в заключение немного страшилок для убедительности.

По оценкам ВОЗ, от глухоты и нарушений слухи в мире страдают 360 миллионов человек.

Риску потери слуха из-за «небезопасной практики слушания» подвержены 1,1 миллиарда молодых людей из тех, кто ещё не вошёл в предыдущий список.

Более 43 миллионов человек в возрасте до 35 лет имеют потерю слуха, приближённую к инвалидности.

Задумайтесь над этими цифрами, и, при случае, поберегите ваш слух, вдруг пригодится.

Ну, за уши!



Фото: [britypost.com](http://britypost.com)

Автор: Филипп Марков © Babr24.com СОБЫТИЯ, ЗДОРОВЬЕ, МИР 👁 8481 03.03.2017, 10:04 📄 995

URL: <https://babr24.com/?ADE=156383> Bytes: 1966 / 1862 Версия для печати

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

[newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)



Автор текста: **Филипп Марков**, редактор отдела культуры.

На сайте опубликовано **3708** текстов этого автора.

#### НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24\\_link\\_bot](#)

Эл.почта: [newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

#### ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: [bratska.net.net@gmail.com](mailto:bratska.net.net@gmail.com)

#### КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [bur.babr@gmail.com](mailto:bur.babr@gmail.com)

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: [@irk24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [irkbabr24@gmail.com](mailto:irkbabr24@gmail.com)

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: [@kras24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [krasyar.babr@gmail.com](mailto:krasyar.babr@gmail.com)

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: [@nsk24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [nsk.babr@gmail.com](mailto:nsk.babr@gmail.com)

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: @tomsk24\_link\_bot  
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

#### **ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:**

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: @babrobot\_bot

эл.почта: eqquatoria@gmail.com

#### **СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:**

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)