

А у нас праздник! Наслаждаемся моментом

Успевае т всюду тот , кто никуда не торопи тся.

Михаил Булгаков

26 февраля отмечается один из самых оригинальных и, на наш взгляд, необходимых человечеству праздников – Всемирный день неторопливости.

Знаменательный день празднуется уже 10 лет. Учредили и впервые отметили его в 2007 году не кто-нибудь, а итальянцы, которые устали от своей природной суетливости и решили хотя бы один день в году попытаться насладиться размеренностью жизни. Инициатором «Дня неторопливости» выступила итальянская ассоциация «Искусство медленно жить», которая разработала 14 заповедей отказа от спешки и провозгласила девиз праздника:

«Не торопись и насладись моментом!»

Некоторые календари переводят название праздника как «День медлительности», что, конечно же, в корне не верно, ибо медлительность и неторопливость – две большие разницы. Отметим, что россиянам в этом году повезло – праздник выпал на выходной день. Потому что, согласитесь, причину вашей неторопливости на работе по достоинству оценит далеко не каждый начальник, если вы, конечно, не в Италии.

Ну а итальянцы в этот день не спеша безумствуют. В Риме, например, ежегодно проводится «Медленный марафон», в котором каждый участник должен преодолеть дистанцию в 300 метров не быстрее, чем за 87 минут ни разу не остановившись, а любому спешащему прохожему в городах Италии в этот день грозит штраф, пусть и чисто символический.

В обязательном порядке правила праздника распространяются и на еду. Категорически рекомендуется отказаться в этот день от фаст-фуда, кушать не торопясь, тщательно пережёвывая пищу и наслаждаясь каждым кусочком, что, безусловно, благоприятно сказывается на здоровье. Недаром в народе говорят: кто долго жуёт – тот долго живёт.

Полезную инициативу итальянцев очень быстро подхватили и другие страны. День неторопливости с удовольствием отмечают в более чем 90 городах мира, включая Лондон, Париж и Нью-Йорк.

В России же прижилась пока только одна традиция праздника – проводить вечер за неторопливо приготовленной трапезой, наслаждаясь интеллектуальной беседой, не спеша выпивать, размеренно закусывать и помнить: кто понял жизнь, тот не спешит. Впрочем, об этом нужно помнить всегда.

Ну, за неторопливость!



Автор: Филипп Марков © Babr24.com СОБЫТИЯ, МИР 👁 11491 26.02.2017, 03:27 📌 1154
URL: <https://babr24.com/?ADE=156144> Bytes: 2332 / 2194 Версия для печати Скачать PDF

👍 Порекомендовать текст

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:
newsbabr@gmail.com



Автор текста: **Филипп Марков**, редактор отдела культуры.

На сайте опубликовано **3728** текстов этого автора.

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: @bur24_link_bot
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: @irk24_link_bot
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: eqquatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)