

Как избежать болезни Альцгеймера, если тебе за 80

Болезнь Альцгеймера изучается учёными и медиками по всему миру. До сих пор нет полного понимания причин и хода болезни.

Учёные из Калифорнийского университета в Ирвайне (США) опубликовали результаты исследования, в котором выяснили что может влиять на развитие слабоумия у людей от 80 до 89 лет. Выводы оказались неожиданными, так как они опровергли предыдущее мнение.

Они выяснили, что риск развития деменции снижает повышенное артериальное давление, по крайней мере в определённом возрасте.

В 30% случаев, когда человек, находящийся в пожилом возрасте, встаёт, у него кружится голова. Это связано с резким снижением количества крови, попадающего в мозг. В результате чего очищение клеток замедляется, в них накапливаются ненужные продукты, в том числе и белки, вызывающие болезнь Альцгеймера

Поэтому, если у человека к годам 70 появляется гипертония, то ему не страшны эти перепады и тем самым риск заболеть снижается.

До этого наоборот считалось, что увеличению артериального давления вызывает слабоумие. Так как повышается нагрузка на сердце, ухудшается состояние кровеносных сосудов, что ухудшает очистку клеток и провоцирует накопление вредных веществ.

Исследователи отмечают, что поддержание давления на не сильно высоком и не сильно низком уровне сможет уберечь людей от развития данного заболевания.

Источник фото: rusnow.ru

Автор: iFox © Babr24.com
ЗДОРОВЬЕ, ОБЩЕСТВО, МИР
4926 21.01.2017, 14:19 1090
URL: <https://babr24.com/?ADE=154631>
Bytes: 1465 / 1363 Версия для печати
Скачать PDF



[Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:
newsbabr@gmail.com

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: @babr24_link_bot
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: @bur24_link_bot
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: @irk24_link_bot
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)