

## А у нас праздник! Позвольте вас обнять

Всем обниматься! Причём, обоснованно. Ибо в 1989 году в США студентами факультетов психологии и медицины был основан National Hugging Day, который в самое короткое время распространился по всему миру как Всемирный день объятий. С тех пор празднуется каждый год 21 января.

Несмотря на то, что праздник молодой, свои традиции уже сложились. Одна из главных – обнимать всех, независимо от степени знакомства и отношений, потому что, по утверждению инициаторов дня, в процессе дружеского объятия люди обмениваются душевным теплом. Различные интимные подоплёки в этот день принципиально отменяются.

Многие удивятся, но, по утверждению психологов, именно люди, которые хотят вас обнять (а не наоборот), стремятся к безопасности и комфорту, а ежедневные объятия от 3 до 7 раз укрепляют иммунную систему и психику человека. Поэтому, в этот день будьте снисходительны. Помните, что если человек хочет вас обнять, то вы этому человеку нужны. В общем, потерпите, не сопротивляйтесь и подарите окружающим ощущение нужности и ценности, то есть именно то, ради чего и создавался праздник.

Единственная проблема – это то, что зима. Праздновать зимой могли придумать только американцы. Во-первых, сквозь двойной слой шуб и дублёнок никакого душевного тепла не почувствуешь, а во-вторых, можно легко обменяться не только душевным теплом, но и вирусами гриппа, который как раз в это время разгулялся. В общем, в торжествах участвуем, но и предохраняться не забываем.

Кстати, о предохранении. Выпивать в этот день можно всё. Единственное условие – выпивать обнимаясь. Важно: не путать с брудершафтом, потому как там потом поцелуи, а это совсем другая история.

Ну, за объятия! Точнее, в объятиях!



Фото: 1zoom.ru

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

[newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)



Автор текста: **Филипп Марков**, редактор отдела культуры.

На сайте опубликовано **3708** текстов этого автора.

#### НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24\\_link\\_bot](#)

Эл.почта: [newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

#### ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: [bratska.net.net@gmail.com](mailto:bratska.net.net@gmail.com)

#### КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [bur.babr@gmail.com](mailto:bur.babr@gmail.com)

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: [@irk24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [irkbabr24@gmail.com](mailto:irkbabr24@gmail.com)

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: [@kras24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [krasyar.babr@gmail.com](mailto:krasyar.babr@gmail.com)

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: [@nsk24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [nsk.babr@gmail.com](mailto:nsk.babr@gmail.com)

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: [@tomsk24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [tomsk.babr@gmail.com](mailto:tomsk.babr@gmail.com)

Прислать свою новость

#### ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: [@babrobot\\_bot](#)

эл.почта: [equatoria@gmail.com](mailto:equatoria@gmail.com)

## СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

---

эл.почта: [babrmarket@gmail.com](mailto:babrmarket@gmail.com)

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)