

## "Главное – преодолеть себя". Кто поднимает бокс в Иркутской области

Иркутянин Егор Шапочанский – боксер. Недавно он приехал из Минусинска, где на соревнованиях занял первое место в категории 69 килограммов и теперь благодаря победе готовится к участию в Кубке России по боксу в Санкт-Петербурге.

Первенство ЦС ФСО профсоюзов «Россия» по боксу состоялось с 3 по 8 октября в Минусинске. Егор провел четыре боя: говорит, что только первый был легкий, остальные – тяжелые, но он справился. К победе он относится спокойно – раз победил, значит, выполнил свою работу – занятия боксом он воспринимает именно так и скромно говорит, что ни боев, ни побед не считает.

Для Егора самое сложное в занятиях боксом – преодолеть себя. Пока все остальные гуляют, ему нужно идти на тренировку в «Динамо». Боксу он уделяет много времени – обязательные тренировки два раза в день, где за каждым движением следит тренер и замечает все ошибки.

«Ругает меня за всё», - смеется молодой спортсмен, говоря о своем тренере Юрии Измайловиче Абатулине. Но строгость – главное, что ценит молодой спортсмен в тренере. По словам Егора, он учит самоорганизованности и в спорте, и в



Спортсмены Иркутской области завоевали в Минусинске шесть медалей: две золотые, одну серебряную и три бронзовые награды.

жизни, мотивирует развиваться дальше и стремиться к победам. Егор учится в физкультурном техникуме и удачно совмещает учебу со спортом.

Старший тренер Иркутской области по боксу Юрий Абатулин считает, что сейчас интерес к боксу растет. После долгого перерыва и спада в секции снова стали приходить молодые ребята.

По словам Абатулина, сейчас в области по-прежнему выделяется иркутская школа бокса. Развивается бокс в Ангарске, в Тайшете. В

Зиме хорошая база для занятий, там проводятся турниры, соревнования межрегионального масштаба.

Но до лучших времен еще далеко: после закрытия стадионов «Спартак» и «Локомотив» и нескольких школ бокса период, когда начнут открываться новые, еще не наступил. Пока бокс держится на энтузиазме тренеров и тех, кому интересен спорт и важно его развитие.

Желающие поддержать спортсменов есть. Например, с поездкой в Минусинск на первенство профсоюзов иркутским боксерам помог зиминский предприниматель Денис Шлыков, который, кстати, помогает поддержать на достойном уровне и школу бокса в Зиме.



Спортсмены вернулись и продолжают тренировки в «Динамо». Завоевавший золотую медаль Егор Шапочанский уже готовится к Кубку России в Петербурге, который состоится в декабре. Он рассчитывает на победу. Его тренер Юрий Абатулин уверен, что боксеры из Иркутской области в скором времени заявят о себе своими победами.



Фото Дмитрия Наводникова

Новости Прибайкалья - в Вайбере. Только эксклюзив! Подписывайтесь!

Читайте нас в Одноклассниках!

Читайте нас в Телеграме!

Автор: Юлия Фурсова © Babr24.com СПОРТ, ОБЩЕСТВО, ИРКУТСК, КРАСНОЯРСК 10208  
20.10.2016, 01:49 2998

URL: <https://babr24.com/?ADE=151010> Bytes: 3519 / 2726 Версия для печати Скачать PDF

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [Джем](#)
- [ВКонтакте](#)
- [Одноклассники](#)

Связаться с редакцией Бабра в Иркутской области:  
[irkbabr24@gmail.com](mailto:irkbabr24@gmail.com)

Автор текста: **Юлия Фурсова**,  
редактор новостей и  
криминальной информации.

На сайте опубликовано **3395**  
текстов этого автора.

#### НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24\\_link\\_bot](#)  
Эл.почта: [newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

#### ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: [bratska.net.net@gmail.com](mailto:bratska.net.net@gmail.com)

#### КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь  
Телеграм: @bur24\_link\_bot  
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова  
Телеграм: @irk24\_link\_bot  
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская  
Телеграм: @kras24\_link\_bot  
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская  
Телеграм: @nsk24\_link\_bot  
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин  
Телеграм: @tomsk24\_link\_bot  
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

#### **ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:**

---

Рекламная группа "Экватор"  
Телеграм: @babrobot\_bot  
эл.почта: eqquatoria@gmail.com

#### **СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:**

---

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)