

## Гимнастика на работе под гимн РФ - скоро по всей стране

Россияне на работе будут делать гимнастику под гимн РФ.

Общественная палата России обратилась к министру труда и соцзащиты Максиму Топилину с просьбой ввести каждодневные 15-минутные занятия гимнастикой на работе.

В Общественной палате считают, что производственную гимнастику можно совмещать «с прослушиванием гимна, музыки или какими-либо командообразовательными практиками».

В первую очередь 15-минутные разминки предлагается ввести в госучреждениях, а уже потом распространить на коммерческие организации.

Необходимость введения такой гимнастики в ОП объясняют большим количеством смертей от заболеваний сердечно-сосудистой системы, вызванных малоподвижным образом жизни.

Отметим, похожая практика существовала в Советской Союзе. С 1961 по 1991 годы по будним дням на Всесоюзном радио транслировалась 10-минутная программа «Производственная гимнастика».

Фото: ribalych.ru

Автор: Влад Красов © Babr24.com  
ОБЩЕСТВО, РОССИЯ 3543  
01.09.2016, 21:22

URL: <https://babr24.com/?ADE=149029>

Bytes: 1012 / 901 Версия для печати

Скачать PDF

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:  
[newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)



### НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24\\_link\\_bot](https://t.me/babr24_link_bot)

Эл.почта: [newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

### ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

Эл.почта: [bratska.net.net@gmail.com](mailto:bratska.net.net@gmail.com)

### КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24\\_link\\_bot](https://t.me/bur24_link_bot)

Эл.почта: [bur.babr@gmail.com](mailto:bur.babr@gmail.com)

Иркутск: Анастасия Суворова  
Телеграм: @irk24\_link\_bot  
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская  
Телеграм: @kras24\_link\_bot  
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская  
Телеграм: @nsk24\_link\_bot  
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин  
Телеграм: @tomsk24\_link\_bot  
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

**ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:**

Рекламная группа "Экватор"  
Телеграм: @babrobot\_bot  
эл.почта: eqquatoria@gmail.com

**СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:**

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)