

## 65-летний ангарчанин пробежал пять тысяч километров до Москвы

Свой марафон Александр Варенков начал 20 июня. В дороге передвигался интервальным бегом, чередуя ходьбу с пробежками.

Путь спортсмена прошел через Красноярск, Новосибирск, Омск, Курган, Уфу. За спиной 12-килограммовый рюкзак и письмо президенту с заявлениями от инвалидов, пенсионеров, многодетных семей, которое спортсмен хочет передать Владимиру Путину лично.

Александр - руководитель спортивной организации инвалидов «Импульс», больше тридцати лет имеет вторую группу инвалидности. За жизнь перенес четыре инсульта и множество операций, долгое время находился в коме и даже был полностью парализован. На ноги поставил себя сам силой воли и тренировками. Помогло и спортивное прошлое, Александр - мастер спорта по гимнастике. Сейчас пенсионер работает тренером-преподавателем, ставит на ноги таких, каким был раньше. Со своими подопечными уже совершал забеги до Савватеевки, Иркутска и Читы.

- Совершаю подобные марафоны для того, чтобы показать, что инвалидность - не приговор. Можно подняться над обстоятельствами, какими бы тяжелыми они ни были, а занятия спортом - творят чудеса, - уверяет Александр.

Фото: ©LIFE

Автор: Катя Чернова © Babr24.com  
СПОРТ, 👁 6619  
25.08.2016, 18:45 📌 1512

URL: <https://babr24.com/?ADE=148749>

Bytes: 1275 / 1123 Версия для печати

Скачать PDF



👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

[newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

**НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:**

Телеграм: [@babr24\\_link\\_bot](https://t.me/babr24_link_bot)

Эл.почта: [newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

## **ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:**

---

эл.почта: [bratska.net.net@gmail.com](mailto:bratska.net.net@gmail.com)

## **КОНТАКТЫ**

---

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24\\_link\\_bot](https://t.me/bur24_link_bot)

эл.почта: [bur.babr@gmail.com](mailto:bur.babr@gmail.com)

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: [@irk24\\_link\\_bot](https://t.me/irk24_link_bot)

эл.почта: [irkbabr24@gmail.com](mailto:irkbabr24@gmail.com)

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: [@kras24\\_link\\_bot](https://t.me/kras24_link_bot)

эл.почта: [kraasyar.babr@gmail.com](mailto:kraasyar.babr@gmail.com)

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: [@nsk24\\_link\\_bot](https://t.me/nsk24_link_bot)

эл.почта: [nsk.babr@gmail.com](mailto:nsk.babr@gmail.com)

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: [@tomsk24\\_link\\_bot](https://t.me/tomsk24_link_bot)

эл.почта: [tomsk.babr@gmail.com](mailto:tomsk.babr@gmail.com)

[Прислать свою новость](#)

## **ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:**

---

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: [@babrobot\\_bot](https://t.me/babrobot_bot)

эл.почта: [equatoria@gmail.com](mailto:equatoria@gmail.com)

## **СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:**

---

эл.почта: [babrmarket@gmail.com](mailto:babrmarket@gmail.com)

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)