

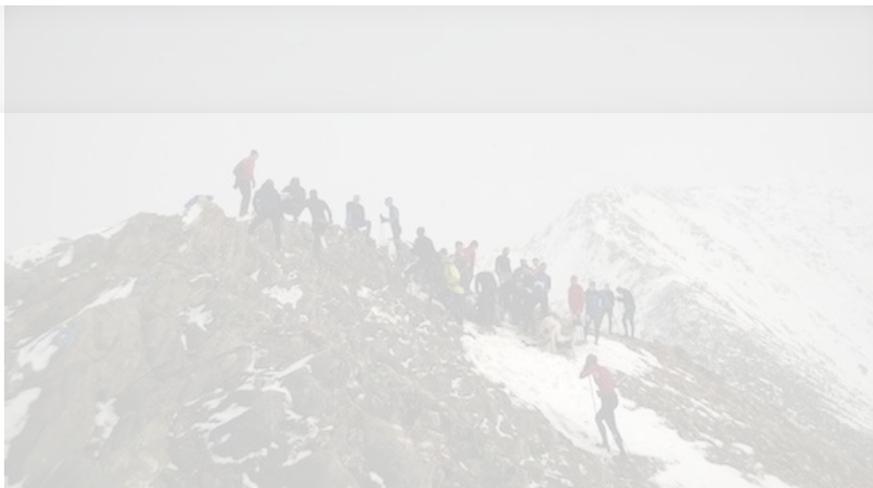
Скайраннинг: забег до небес

Скайраннинг (skyrunning) появился сравнительно недавно, всего лишь в 1995 году. Он представляет собой забег в горах на высоте от 0 до 7200 метров.

По-началу этот вид спорта относился к «ледово-снежному классу». Несмотря на то, что забеги проходили как в зимний, так и в летний период. В 2012 году скайраннинг все таки отнесли в список дисциплин альпинизма.

Фото: Екатерина
Лукашёва

Трассы скайраннинга довольно опасны. В отличие от горного бега, трейлраннинга и прочих, на первый взгляд, схожих видов бега, в скайраннинге зачастую нет троп, зато бывают скалы, осыпи, перильные верёвки, ледовые трещины и весьма ощутимый перепад высот.



Мировой рекорд Эльбруса вверх-вниз — 4 ч 39 мин — в 2014 году установил россиянин Виталий Шкель.

Конкретно в Иркутске скайраннинг начал появляться в начале 2000-х. Но это были самостоятельные забеги. Собирались группы и восходили на ближайшие вершины.

С 2008 года начался забег на пик Любви (1124 м, п. Аршан, Бурятия).

Ежегодно в конце августа проходит забег на пик Черского (2090 м, п. Слюдянка, Иркутская область). До 2016 года это был один из этапов Кубка России, а в 2016 стал Чемпионатом Сибирского Федерального округа.

С 2015 года появился старт в рамках чемпионата г. Иркутска – Olha race (с. Олха, Иркутская область).

На забеги в Иркутскую область приезжают участники из других городов России, Бурятии, Красноярского края, Новосибирской области.

Екатерина Лукашева уже 4 раза участвовала в забегах. Она говорит, что скайраннинг ей нравится тем, что можно побывать в красивых местах за один день. Сходить в поход на несколько дней довольно трудно, а тут бегом можно преодолеть 50 км.

Она отмечает, что в регионе созданы все условия для скайраннинга, гор хватает. Ежегодно в забеге на пик Черского принимают участие все больше и больше людей.



Фото: официальный фотограф забега на пик Черского 2015

*[Новости Прибайкалья - в Вайбере.](#)
[Только эксклюзив! Подписывайтесь!](#)*

[Читайте нас в Одноклассниках!](#)

[Читайте нас в Телеграме!](#)

Автор: iFox © Babr24.com
ТУРИЗМ, СПОРТ, ИРКУТСК, БАЙКАЛ
👁 8206 20.08.2016, 11:37 📌 1931
URL: <https://babr24.com/?ADE=148560>

Bytes: 2746 / 2005 Версия для печати



 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [Джем](#)
- [ВКонтакте](#)
- [Одноклассники](#)

*Связаться с редакцией Бабра в Иркутской области:
irkbabr24@gmail.com*



Автор текста: **iFox**,
экологический обозреватель.

На сайте опубликовано 1923
текстов этого автора.

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: @babr24_link_bot
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: @bur24_link_bot
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: @irk24_link_bot
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: eqquatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)

