

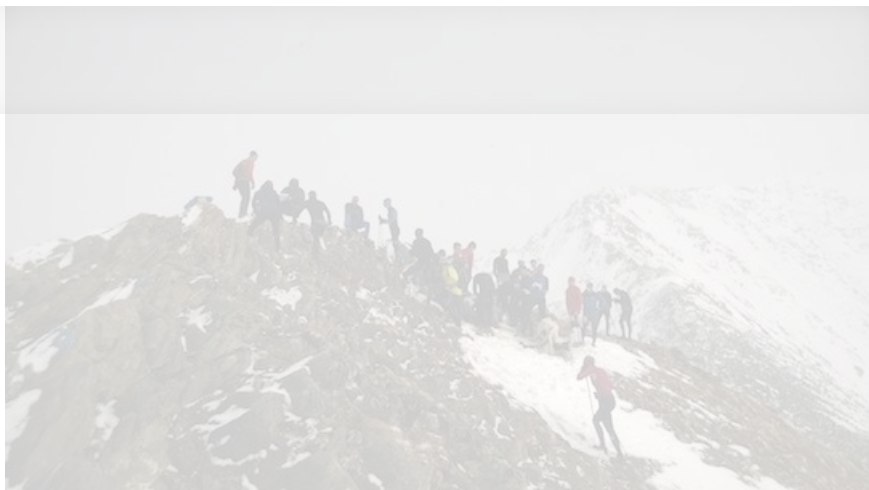
## Скайраннинг: забег до небес

Скайраннинг (skyrunning) появился сравнительно недавно, всего лишь в 1995 году. Он представляет собой забег в горах на высоте от 0 до 7200 метров.

По-началу этот вид спорта относился к «ледово-снежному классу». Несмотря на то, что забеги проходили как в зимний, так и в летний период. В 2012 году скайраннинг все таки отнесли в список дисциплин альпинизма.

Фото: Екатерина  
Лукашёва

Трассы скайраннинга довольно опасны. В отличие от горного бега, трейлраннинга и прочих, на первый взгляд, схожих видов бега, в скайраннинге зачастую нет троп, зато бывают скалы, осыпи, перильные верёвки, ледовые трещины и весьма ощутимый перепад высот.



Мировой рекорд Эльбруса вверх-вниз — 4 ч 39 мин — в 2014 году установил россиянин Виталий Шкель.

Конкретно в Иркутске скайраннинг начал появляться в начале 2000-х. Но это были самостоятельные забеги. Собирались группы и восходили на ближайшие вершины.

С 2008 года начался забег на пик Любви ( 1124 м, п. Аршан, Бурятия).

Ежегодно в конце августа проходит забег на пик Черского (2090 м, п. Слюдянка, Иркутская область). До 2016 года это был один из этапов Кубка России, а в 2016 стал Чемпионатом Сибирского Федерального округа.

С 2015 года появился старт в рамках чемпионата г. Иркутска – Olha race (с. Олха, Иркутская область).

На забеге в Иркутскую область приезжают участники из других городов России, Бурятии, Красноярского края, Новосибирской области.

Екатерина Лукашева уже 4 раза участвовала в забегах. Она говорит, что скайраннинг ей нравится тем, что можно побывать в красивых местах за один день. Сходить в поход на несколько дней довольно трудно, а тут бегом можно преодолеть 50 км.

Она отмечает, что в регионе созданы все условия для скайраннинга, гор хватает. Ежегодно в забеге на пик Черского принимают участие все больше и больше людей.



*Фото: официальный фотограф забега на пик Черского 2015*

*Новости Прибайкалья - в Вайбере.  
Только эксклюзив! Подписывайтесь!*

*Читайте нас в Одноклассниках!*

*Читайте нас в Телеграме!*

Автор: iFox © Babr24.com  
ТУРИЗМ, СПОРТ, ИРКУТСК, БАЙКАЛ  
👁 8206 20.08.2016, 11:37 📌 1931

URL: <https://babr24.com/?ADE=148560>

Bytes: 2746 / 2005 Версия для печати



[👍 Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

*Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:*

- [Телеграм](#)
- [Джем](#)
- [ВКонтакте](#)
- [Одноклассники](#)

*Связаться с редакцией Бабра в Иркутской области:  
[irkbabr24@gmail.com](mailto:irkbabr24@gmail.com)*



Автор текста: **iFox**,  
экологический обозреватель.

На сайте опубликовано 1923  
текстов этого автора.

#### НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: @babr24\_link\_bot  
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

#### ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

#### КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь  
Телеграм: @bur24\_link\_bot  
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова  
Телеграм: @irk24\_link\_bot  
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская  
Телеграм: @kras24\_link\_bot  
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская  
Телеграм: @nsk24\_link\_bot  
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин  
Телеграм: @tomsk24\_link\_bot  
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

#### ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"  
Телеграм: @babrobot\_bot  
эл.почта: eqquatoria@gmail.com

#### СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)

