

Россия разучилась жить без допинга? Доклад WADA 18 июля может перевернуть весь спортивный мир

18 июля весь спортивный мир ждет оглашения доклада Всемирного антидопингового агентства по поводу феерической победы сборной России в Сочи. Чего нам ждать от этого доклада? Возможно, что целого переворота в отечественном спорте. Потому что, если будет доказано, что в Сочи мы выиграли путем манипуляций на государственном уровне – это уже серьезные проблемы, ребята.

В понедельник, 18 июля, комиссия Всемирного антидопингового агентства (WADA) во главе с Ричардом Маклареном обнародует результаты своего расследования по возможным допинг-манипуляциям на Играх-2014 в Сочи. Но, не дожидаясь доклада, антидопинговые агентства десяти стран и более двадцати групп спортсменов, которые представляют олимпийцев со всего мира, намерены добиться отстранения от Олимпиады в Рио-де-Жанейро всей сборной России. Это при том, что доклад-то еще не обнародован! Словом, «капиталистам» уже не терпится.

«И чего этим капиталистам от нас надо?» – недоумевает простой народ. Просто мы – сильнее, мы – русские, вот они нас и боятся! Боятся, что мы составим конкуренцию и много медалей заберем. Вот и придумывают всякое...



А что говорят наши?

Председатель комитета по физической культуре, спорту и молодежной политике Госдумы Дмитрий Свищев назвал письмо Тайгерта и его утечку в СМИ «специальным вбросом», и говорит, что России пора готовить иски на главу USADA – «от спортсменов, спортивных федераций – от тех людей, кого порочит этот негодяй», «надо бороться и отстаивать наши права». Депутат Госдумы Ирина Яровая считает, что Олимпийские игры рискуют стать одним из уровней Global American Games, в которых «на десерт вместо олимпийских колец предлагаются американские бургеры». Вице-спикер Госдумы от ЛДПР, член исполкома РФС Игорь Лебедев видит в этой ситуации прямую связь между спортом и политикой. Министр спорта РФ Виталий Мутко вообще недавно предлагал расформировать IAAF – когда Всемирная ассоциация легкоатлетических федераций обвинила российских легкоатлетов.

Видите, как много достойных людей говорят, что мы не виноваты. Ну, как тут не поверить?

Со времен СССР у нас осталась нехорошая тенденция: план любой ценой. Мы не умеем работать на перспективу. Выгнать на стадион недолечившегося спортсмена, купить игроков со стороны – вместо того, чтобы вырастить своих, накачать молодых ребят препаратами, чтобы выигрывали в юниорах, и потом потерять взрослый спорт – потому что их организмы уже отказываются нормально работать... Все эти явления для нашего спорта очень характерны. Главное – результат «здесь и сейчас», чтобы начальство по головке

погладило.

Слава Богу, в Сочи ничего не рухнуло – и дороги, и здания выдержали проверку Олимпиадой. Но может не выдержать проверки самое главное «здание», тщательно выстроенное – выступление сборной России. Напомним любителям считать медали, что на Олимпиадах нет командного зачета – поэтому Россия и не могла его выиграть. Но медали все равно считали и будут считать, поэтому остановимся на мысли, что зачет был... неофициальным. Все равно приятно! Мы уже молчим об отдельных видах – сколько счастья они принесли болельщикам? И как больно им будет, если эти награды начнут одну за другой отнимать. А такое возможно?

Ситуацию комментирует известный иркутский спортивный врач Витольд Сивохов, который работал с ведущими спортсменами Иркутской области. Главная проблема, по его мнению – в том, что в России не хотят «включать голову» и придумывать новые методики тренировок. Гораздо проще использовать препараты, которые повышают возможности организма. Но, поскольку таких умных во всем мире много, то их постоянно запрещают. В России же своих препаратов разрабатывать не хотят, а о том, что те или иные средства запрещены, наши врачи и тренеры вовремя не всегда узнают. Вот и «ловятся».

- Вспомним красноярскую биатлонистку Ольгу Пылеву – просто по незнанию врач прописал ей препарат, который к тому времени уж лет пять был запрещен. А ей назначили! Почему наши больше всех страдают от допинга? Потому что в России эту сторону не развивают. У нас не создаются новые препараты, не происходит тестирование. У нас нет таких работ. Раньше были – до 80-х годов. А сейчас... у нас другими делами занимаются. Деньги же всегда нужны на развитие чего-то другого! Футболистам можно миллионы евро платить, а разработать систему восстановления и подготовки футболистов – на это денег нет. Надо же вкладываться! Вот и результаты.

Хотя на сайте WADA, говорит Витольд Сивохов, вся информация есть. А о том, чтобы выступать вообще без препаратов – это как-то несовременно.

- Вот американцы последнее время очень сильно добавили в средних бегах, причем белые американцы! Я спрашиваю об этом иркутянина Валерия Стародубцева, который давно работает в США: «А с чего они так прибавили?» А он говорит: «Они сейчас новые методы в тренировки включили!» К примеру, беговая дорожка в бассейне! Примерно по пояс спортсмен находится в воде, она разгружает конечности, опорно-двигательный аппарат расслаблен. И получается, что спортсмен хорошо нагружен, это поднимает функциональные возможности, но в воде мышцы расслаблены, и нагрузки на связки и сухожилия нет, и такого закисления нет. И это только один из примеров! Просто нужно работать в этом направлении – как это делают немцы, американцы, работать над усовершенствованием тренировочного процесса – всевозможных методик. Или вот взять плавание! Вот когда ввели комбинезоны, то сразу «рванули» вверх мировые рекорды. Потом костюмы запретили – а рекорды опять рванули вверх, уже без всяких комбинезонов. За счет чего? А вот это новые методики, которые помогли создать такой же корсет – только мышечный! Направления новые. А у нас... Главная проблема российского спорта - это тренер по фамилии Шприц, а надо быть тренером по фамилии Методист. А у нас это процветает. Но чуть что – так политика, так нас обижают! Но почему у нас юниоры везде красавцы, весь пьедестал наш, а во взрослом спорте никого? Потому что в раннем возрасте начинают применять фармакологию, не используя полностью возможности тренировочного процесса. А потом наступает истощение гормональных функций – железы с перегрузкой работают. Поэтому у нас и нет взрослого спорта.

- Но за счет чего тогда выигрываем в тех видах, где мы чемпионы? Шайба, художественная гимнастика, синхронное плавание...

- Шайба еще до сих пор живет старыми методами, которые были при Тарасове. Но вот Фетисов говорит, что там тоже «завал» идет. Сейчас приходят заниматься только дети богатых родителей, потому что и форму надо покупать, и за лед платить. И вот когда полностью, чисто профессионалы собираются, к примеру, на Олимпиаде – вот здесь и есть истина, кто насколько силен или слаб.

- Ну, а художественная гимнастика и синхронное плавание?

- Художественная гимнастика, синхронное плавание – тут надо вообще помолчать. Тренироваться по восемьдесят часов в день – за рубежом никакой родитель девочке не позволит! Это же концлагерь – есть нельзя, две тренировки в день, да плюс хореография – три, получается. Это как циркачей натаскивали – у них в жизни ничего нет, кроме этого. Поэтому в России эти виды сильные, а в Америке это вообще не развивается. А ты обрати внимание, кто становится чемпионками по художественной гимнастике? Только соотраны. И могут

еще азиаты пойти вперед, потому что там с дисциплиной жестко. Другая психология – угодить учителю...

- Но в легкой атлетике у нас есть чемпионы мира и олимпийские чемпионы...

- Где? Назови. Исинбаева – а сколько стран культивирует женский шест? Если взять список – кто сотню бежит, это будет миллион человек, и кто с шестом прыгает. И на этом уровне, конечно, проще. Шубенков... Это талант, который рождается раз в двадцать пять лет.

- А за счет мы выиграли в Сочи?

- Давай так: пять медалей завоевали иностранцы – которые выросли не у нас. Это то, что не касается допинга. А что будет потом? Подожди, будут разборки и по поводу Сочи. Вот когда вскроют – тогда посмотрим.

- Сейчас многие переживают, что над WADA нет никакого контроля. И что WADA – это некий «монстр», которого спортсмены сами вырастили, а теперь не знают, как с ним справиться.

- Это Мутко так говорит. А ты не нарушай! Принимают же все правила сообща! Как в контракте – под ним обе стороны подписываются! Если есть пешеходные тропинки – надо по ним и ходить!

- Но вот недавняя ситуация с легкоатлетами: разве это справедливо – нести коллективную ответственность одним за грехи других?

- В WADA пытаются доказать, что у нас это поставлено на государственную основу. Вот если докажут – тогда будет уже другой разговор.

Так чего же нам ждать от доклада? Если честно – страшно даже представить. Подождем. И запасаемся – кто попкорном, кто валидолом...

Новости и Прибайкалья - в Вайбере. Только эксклюзив! Подписывайтесь!

Читайте нас в Одноклассниках!

Читайте нас в Телеграме!

Автор: Ника Песчинская © Babr24.com СПОРТ, РАССЛЕДОВАНИЯ, ЗДОРОВЬЕ, ИРКУТСК, РОССИЯ 👁 24333
17.07.2016, 23:58 📄 1924

URL: <https://babr24.com/?ADE=147203> Bytes: 9236 / 8827 Версия для печати

 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

ДРУГИЕ СТАТЬИ В СЮЖЕТЕ: ["ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ - 2016"](#)

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [Джем](#)
- [ВКонтакте](#)
- [Одноклассники](#)

Связаться с редакцией Бабра в Иркутской области:

irkbabr24@gmail.com



Автор текста: **Ника
Песчинская**, спортивный
обозреватель.

На сайте опубликовано **133**
текстов этого автора.

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: @babr24_link_bot
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: @bur24_link_bot
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: @irk24_link_bot
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

Прислать свою новость

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: eqquatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

Подробнее о размещении

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)