

## Легкая атлетика: Антон Любославский не планирует выступать в Рио-де-Жанейро

Антон Любославский, мастер спорта международного класса по толканию ядра, участник Олимпиады-2008 в Пекине, в последнее время почти не мелькает в прессе. И в зимнем чемпионате России он участия не принимал. Возникают подозрения: уж не собрался ли Антон уходить из спорта? Ведь скоро Олимпиада...

Оставим пока в стороне непростую ситуацию с санкциями против российских легкоатлетов. Пока что россияне надеются, что все решится, и планируют свою подготовку с учетом Игр. Однако Антон Любославский рассказал, что не готов сейчас бросить все силы на это. Потому что выйти на пик формы для толкателя ядра - вещь очень недешевая. Кроме невероятных усилий, потребуются ее и немалые деньги.

Буквально на днях, 6 марта, Антон принял участие в соревнованиях по тяжелой атлетике, которые каждый год проводит его тренер Юрий Рыбин в честь своего дня рождения. Там мы и задали ему вопросы.



- Мне всего 31 год, - говорит Антон Любославский, - для толкателя ядра это вообще не возраст! И я не собираюсь заканчивать.

Недавно Антон сказал в интервью, что олимпийский год вдохновляет всех, и словно появляются скрытые резервы. Но нынешняя зима не заладилась: были проблемы со здоровьем. Хотя на чемпионат России Любославский планировал поехать, его уже были готовы включить его в состав команды.

- Но я решил, что лучше подготовиться к летнему чемпионату страны, тем более что я дважды переболел, и о серьезной подготовке говорить не приходится. Планирую начать сезон в мае, выступить в Сочи на командном Кубке России. Ну, и, разумеется, на традиционных соревнованиях в Иркутске, посвященных 9 мая, выйду в сектор обязательно. Думаю, что там уже можно будет говорить о каких-то более-менее серьезных результатах, за девятнадцать метров. Я здоровый человек, 140 кг рву, 180 на грудь беру – вот сейчас на соревнованиях показал. И в Сибири, а также за Уралом я все равно сильнейший. Но в толкании ядра нужно быть просто... суперчеловеком, чтобы толкать за двадцать метров! И еще нужно очень много денег на это потратить. Выйти на пик формы стоит недешево. Да, у меня есть желание реализоваться как спортсмену. Я не травмирован, ничто не мешает. Но именно сейчас перспектив для серьезной подготовки я, если честно, не вижу. Конечно, я бы хотел вложиться в эту подготовку, найти в себе резервы, чтобы все же попытаться пройти отбор в Рио-де-Жанейро. Но в данный момент это просто нерентабельно. Нужно бросать все и заниматься только ею, тратиться, а даст ли она плоды? Но завязывать я точно не планирую. Просто сейчас мой график таков, что я могу себе позволить и тренировать, и сам тренироваться. И мне это очень нравится.

Сейчас спортсмен работает в КДЮСШОР под руководством Сергея Порохина, работает с группой лиц с ПОДА. В числе его учеников уже есть победители и призеры чемпионатов страны.

***Новости Прибайкалья - в Вайбере. Только эксклюзив! Подписывайтесь!***

[Читайте нас в Одноклассниках!](#)

[Читайте нас в Телеграме!](#)

Автор: Ника Песчинская © Babr24.com СПОРТ, ИРКУТСК 👁 9836 09.03.2016, 21:52 📄 2127

URL: <https://babr24.com/?ADE=143211> Bytes: 3291 / 2930 Версия для печати Скачать PDF

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

**ДРУГИЕ СТАТЬИ В СЮЖЕТЕ:** ["ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ - 2016"](#)

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [Джем](#)
- [ВКонтакте](#)
- [Одноклассники](#)

Связаться с редакцией Бабра в Иркутской области:

[irkbabr24@gmail.com](mailto:irkbabr24@gmail.com)



Автор текста: **Ника Песчинская**, спортивный обозреватель.

На сайте опубликовано **133** текстов этого автора.

#### НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24\\_link\\_bot](#)

Эл.почта: [newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

#### ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: [bratska.net.net@gmail.com](mailto:bratska.net.net@gmail.com)

#### КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [bur.babr@gmail.com](mailto:bur.babr@gmail.com)

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: [@irk24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [irkbabr24@gmail.com](mailto:irkbabr24@gmail.com)

Красноярск: Ирина Манская  
Телеграм: @kras24\_link\_bot  
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская  
Телеграм: @nsk24\_link\_bot  
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин  
Телеграм: @tomsk24\_link\_bot  
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

#### **ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:**

---

Рекламная группа "Экватор"  
Телеграм: @babrobot\_bot  
эл.почта: equatoria@gmail.com

#### **СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:**

---

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)