

Ученые сняли обвинения с фастфуда в развитии эпидемии ожирения в США

Американские диетологи пришли к выводу, что 95% случаев ожирения в США не связаны исключительно с употреблением фастфуда, газировки или сладостей, что говорит о неправильном характере борьбы с эпидемией ожирения в Америке, говорится в статье, опубликованной в журнале *Obesity Science & Practice*.

© Fotolia/ Olga Nayashkova

"Это означает, что кампании, направленные на демонизацию определенных видов еды, вряд ли помогут сдержать распространение ожирения. Если мы хотим действительно изменить ситуацию, нам нужно обратить внимание на всю диету в целом и на уровень физической активности.



Узколобые атаки на фастфуд не просто будут неэффективными, а даже вредными в том смысле, что они отвлекают внимание людей от настоящих причин развития ожирения", — заявил Дэвид Джаст (David Just) из Корнелльского университета в Итаке (США).

Джаст и его коллеги решили снять все обвинения со сладких газированных напитков, бургеров, сладостей и прочих видов так называемой "мусорной" пищи, проанализировав результаты масштабных наблюдений, которые проводились их коллегами из Центра по контролю и профилактике заболеваний США (CDC) в 2007 и 2008 годах по всей территории США.

Ученых интересовало то, есть ли связь между тем, как много здоровой пищи и фастфуда поедают американцы в рабочие дни, и их индексом массы тела (BMI), отношения их веса и роста. Высокие значения BMI, превышающие 25, говорят о наличии лишних килограммов, а 30 — о развитии ожирения.

Сравнение BMI и диеты людей раскрыло интересный феномен — оказывается, связь между фастфудом и лишним весом существует только для очень небольшой группы людей — или страдающей от крайне тяжелых форм ожирения, или, наоборот, отличающихся сильной анорексией. Все остальные люди, чье число группа Джаста оценивает в 95% от общего населения США, толстеют по каким-то другим причинам, а не только из-за поедания фастфуда.

Эта связь, как отмечают исследователи, не проявлялась ни для сладких, ни для соленых видов вредной пищи и не существовала среди всех категорий населения, на всех уровнях дохода и социального положения.

"Все американцы, чей вес находится в пределах между 56 килограммами и 140 килограммами, потребляют примерно одинаковое количество фастфуда, газировки, сладостей и прочих вредных продуктов. Это говорит о том, что мы ищем причины развития эпидемии ожирения не там, где они находятся на самом деле", — заключает Джаст.

[👍 Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

newsbabr@gmail.com



Автор текста: **Алиса Канарис**,
обозреватель.

На сайте опубликовано **421**
текстов этого автора.

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)

Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24_link_bot](#)

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: [@irk24_link_bot](#)

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: [@kras24_link_bot](#)

эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: [@nsk24_link_bot](#)

эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: [@tomsk24_link_bot](#)

эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: eqquatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)