

В Иркутске проходят мастер-классы по кен-до

Мастер-классы по восточному единоборству кен-до проходят в эти дни в Иркутске. Для этого в Приангарье прилетел обладатель 6 дана, преподаватель университета Ниигата Кобаяши Хидэширо. Кен-до - Путь Меча - это древнее японское искусство фехтования. Формирование человеческого духа и тела с помощью оружия самураев, а также овладение своими эмоциями - вот основные принципы кен-до.

В Иркутске этим видом единоборств стали заниматься сравнительно недавно, но у кен-до уже появились свои поклонники. На занятия пришли и мужчины, и женщины. Возраст - от 5 и до 40 лет. Традиционная форма кендоиста - темно-синяя и белая. Дерутся на бамбуковых и дубовых мечах. Каждый спортсмен мог продемонстрировать свои умения мастеру и получить подробную консультацию. Сэнсэй Кобаяши считает, что если у людей есть интерес, то этот вид спорта приживется в Иркутске: - Занятия кен-до позволяют человеку укрепить здоровье, развиться физически. Но основным принципом в кен-до является укрепление духа война и в момент занятий вы должны научиться по-особенному относиться к своему сопернику, то есть не должны ненавидеть, а наоборот, радоваться тому, что у вас есть возможность сразиться с достойным человеком. И, соответственно, во время боя проявлять всяческое уважение, несмотря на то, что больно и не всегда можно стерпеть.

Автор: Екатерина Бочанова © Вести-Иркутск СПОРТ , ИРКУТСК 👁 2171 29.07.2004, 14:57 📌 117

URL: <https://babr24.com/?ADE=13723> Bytes: 1309 / 1309 [Версия для печати](#)[👍 Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [Джем](#)
- [ВКонтакте](#)
- [Одноклассники](#)

Связаться с редакцией Бабра в Иркутской области:irkbabr24@gmail.com

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24_link_bot](#)эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: [@irk24_link_bot](#)

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: [@kras24_link_bot](https://t.me/@kras24_link_bot)
эл.почта: krsyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: [@nsk24_link_bot](https://t.me/@nsk24_link_bot)
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: [@tomsk24_link_bot](https://t.me/@tomsk24_link_bot)
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: [@babrobot_bot](https://t.me/@babrobot_bot)
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)