

Семинар по айкидо прошел в Иркутске

Иркутск посетил Александр Петров - обладатель третьего дана по айкидо, один из ведущих тренеров России по этому виду единоборств. В зале спортивного клуба "Лидер" сенсей из Барнаула провел двухдневные тренинги с иркутскими любителями этого боевого искусства.

Это уже второй семинар, организованный Байкальской Федерацией Айкидо. В данном виде спорта нет соревнований, проводятся лишь тренировки. На них ученики многократно повторяют приемы в парах. В воскресенье иркутские айкидоисты держали перед мастером специальный экзамен, стараясь повысить свой спортивный уровень. Высшим мастерством в этом чрезвычайно жестком виде борьбы Александр Петров называет умение уберечь партнера от травм. Александр Петров, главный инструктор Алтайского регионального центра АЙКИДО: «При отработке приемов ученики сначала выполняют их очень жестко, постоянно наращивая свое мастерство. Когда мастерство вырастает, жестокость у них уходит и человек может выполнять приемы очень жесткие на вид. У них есть выбор - либо завершить прием очень жестко, с переломами и травмами партнера, либо сделать этот прием мягко».

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

newsbabr@gmail.com

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)

Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24_link_bot](#)

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: [@irk24_link_bot](#)

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: [@kras24_link_bot](#)

эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)