

## Семинар по айкидо прошел в Иркутске

Иркутск посетил Александр Петров - обладатель третьего дана по айкидо, один из ведущих тренеров России по этому виду единоборств. В зале спортивного клуба "Лидер" сенсей из Барнаула провел двухдневные тренинги с иркутскими любителями этого боевого искусства.

Это уже второй семинар, организованный Байкальской Федерацией Айкидо. В данном виде спорта нет соревнований, проводятся лишь тренировки. На них ученики многократно повторяют приемы в парах. В воскресенье иркутские айкидоисты держали перед мастером специальный экзамен, стараясь повысить свой спортивный уровень. Высшим мастерством в этом чрезвычайно жестком виде борьбы Александр Петров называет умение уберечь партнера от травм. Александр Петров, главный инструктор Алтайского регионального центра АЙКИДО: «При отработке приемов ученики сначала выполняют их очень жестко, постоянно наращивая свое мастерство. Когда мастерство вырастает, жестокость у них уходит и человек может выполнять приемы очень жесткие на вид. У них есть выбор - либо завершить прием очень жестко, с переломами и травмами партнера, либо сделать этот прием мягко».

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

*Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:*

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

*Связаться с редакцией Бабра:*

[newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

### НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24\\_link\\_bot](#)

Эл.почта: [newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

### ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: [bratska.net.net@gmail.com](mailto:bratska.net.net@gmail.com)

### КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [bur.babr@gmail.com](mailto:bur.babr@gmail.com)

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: [@irk24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [irkbabr24@gmail.com](mailto:irkbabr24@gmail.com)

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: [@kras24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [krasyar.babr@gmail.com](mailto:krasyar.babr@gmail.com)

Новосибирск: Алина Обская  
Телеграм: @nsk24\_link\_bot  
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин  
Телеграм: @tomsk24\_link\_bot  
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

#### **ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:**

---

Рекламная группа "Экватор"  
Телеграм: @babrobot\_bot  
эл.почта: equatoria@gmail.com

#### **СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:**

---

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)