

Интернет-зависимость приводит к гриппу и инфарктам

Новая страшилка от британских ученых в исполнении «Российской газеты». Издание публикует результаты исследования, которое провели ученые двух авторитетных университетов из Великобритании. Даже не проверив, а опросив полтысячи человек, исследователи пришли к выводу, что интернет-зависимость подрывает иммунитет организма человека.

Фокусная группа, с которой работали ученые, состояла из 500 человек возрастом от 18 лет. Не менее 40% из них страдали средней или тяжелой интернет-зависимостью.

Выяснилось, что люди, зависящие от сети, на 30% чаще болеют простудой и гриппом, а также отличаются повышенной тревожностью и страдают, когда не могут подключиться к интернету.

Кроме того, фанаты интернета реже общаются вживую с другими людьми, а значит, ограждают себя от воздействия микробов. Такая изоляция сильно подрывает иммунитет, так же как и нехватка сна, курение, алкоголизм и малоподвижность, которыми интернет-зависимые страдают гораздо чаще свободных от сети людей.



По последним данным, в России пользователями интернета являются 80 млн человек, а ежедневно выходят в сеть 50,1 млн россиян.

Интернет-зависимость — навязчивое желание подключиться к интернету и болезненная неспособность вовремя отключиться от Интернета. Интернет-зависимость является широко обсуждаемым вопросом, но не психическим расстройством по медицинским критериям.

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

newsbabr@gmail.com



Автор текста: **Полина Чехова**,
журналист.

На сайте опубликовано **494**
текстов этого автора.

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: @babr24_link_bot
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: @bur24_link_bot
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: @irk24_link_bot
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)