

Как иркутяне провели международный день йоги в Индии, Пондичерри

Недавно в Иркутске отпраздновали международный день йоги. Волею судьбы и острой жажды приключений, этот день мы встретили далеко от дома, в самом сердце йоги - Индии. Что же происходило и чем все обернулось?

Йога - одна из древнейших практик, возраст которой исчисляется тысячами лет. Когда мы думаем о ней, мы автоматически думаем о ее родине - Индии. Но кто бы мог подумать, что в то время как йога завоевывает все новых поклонников на западе, сама Индия уже нуждается в ее популяризации. По словам самих индийцев, йогой занимается преимущественно старшее поколение, а среди молодежи практикующих остается все меньше. Именно поэтому этот праздник приобрел еще большую важность для местных людей.

Празднование началось в 6:00 утра. Мы не знали чего ожидать от этого мероприятия, поэтому честно захватили с собой коврики. Вдоль всего пляжа тянулись бесчисленные ряды ковриков и сидящих на них школьников в одинаковых майках. При виде них, мы как-то сразу усомнились в том что ими воспользуемся. Мы расположились прямо за сценой, где серьезные усатые индийцы играли на причудливых инструментах.

Раздался приятный мужской голос многократно усиленный колонками по соседству. Он описывал популярные асаны хатха йоги, а школьники послушно скручивались на своих ковриках. Усатые музыканты вовсю пользовались положением и фотографировали их на телефоны, а мы к тому моменту окончательно поняли, что точно со своими ковриками никуда высовываться не станем. Лучше посмотрим как работают профессионалы. Тем временем на часах было уже 8, утренняя часть подходила к концу и завершилась демонстрацией пранаямы и массовой медитацией.

В 5 часов вечера празднование продолжилось. Снова рассказывали про йогу, снова демонстрировали разные школы, но только уже более старшие и профессиональные йоги и йогини. В то время как в Дели 40000 человек во главе с премьер министром совершали массовую практику, в Пондичерри демонстрировали Сурью Намаскар (Приветствие Солнцу). Даже внезапно нахлынувший дождь не смог остановить мероприятие, а всего лишь прервал его на полчаса.

Пользуясь случаем, пока мы судорожно искали укрытие, нас перехватывали индийцы и делали с нами селфи. Когда мероприятие продолжилось, английские слова встречались все реже, но мы с надеждой продолжали их ловить. После выступлений местных политиков о важности йоги началась новая массовая медитация. На протяжении 40 минут женщины в белом сидели на сцене не двинув и бровью. У каждой из них застыли разные и такие необычные выражения лица! Хотелось фотографировать каждую.

Праздник завершился вручением наград, которого не увидел никто, потому что операторы повыскакивали на сцену. Им так хотелось снять с самого лучшего ракурса, что они полностью закрыли происходящее от зрителей! Это мы объяснили для себя также, как и все остальное: "Это Индия!".







Автор: Ольга Шестакова © Babr24.com ТУРИЗМ, МИР 👁 3569 21.07.2015, 18:37 🔄 908

URL: <https://babr24.com/?ADE=137411> Bytes: 3105 / 2853 Версия для печати

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

[Связаться с редакцией Бабра:](#)

Автор текста: **Ольга Шестакова.**

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: @babr24_link_bot
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: @bur24_link_bot
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: @irk24_link_bot
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: eqquatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

