

## Стройные люди станут редкостью в 2030 году

Согласно новому прогнозу экспертов ВОЗ, к 2030 году число людей с лишним весом значительно возрастет во всем мире.

Фото: Flickr/Sarah Cohen-Rose.

На днях в Праге прошел очередной Европейский конгресс по ожирению, на котором были обнародованы подробные данные ВОЗ о распространении ожирения в 53 странах за 2010 год. На основе этой статистики команда ученых разработала компьютерную модель динамики лишнего веса к 2030 году. Результаты оказались неутешительными.

В рейтинге «толстых» стран первое место заняла Ирландия: там к 2030 году 89% мужчин и 85% женщин будут страдать лишним весом. В Великобритании эти показатели вырастут до 74% и 64% соответственно. В топ-лист также попали Греция, Испания, Австрия, Чехия и Швеция. Оптимизм внушают только данные по Нидерландам: там распространение ожирения должно снизиться примерно на 5% и для мужчин, и для женщин. В целом, по словам исследователей, в большинстве европейских стран к 2030 году значительно увеличится число людей с высоким индексом массы тела.

Эксперты уверены, что большинство современных мер по борьбе с ожирением неэффективны. Необходимо запретить рекламу фастфуда и продуктов с добавленным сахаром и сделать здоровую еду доступной: например, ввести постоянные скидки на сезонные фрукты и овощи. Вредную пищу, наоборот, нужно обложить специальным налогом — такая практика уже существует в некоторых странах. Исследование динамики ожирения призвано повысить осведомленность общества о проблеме и форсировать появление эффективных мер борьбы с этим недугом. «Пока мы не осознаем необходимость перемен, ситуация не изменится», — считают специалисты по этому вопросу.

Автор: Наталья Иншакова © National Geographic ЗДОРОВЬЕ, МИР 3661 08.05.2015, 19:21 721

URL: <https://babr24.com/?ADE=135561> Bytes: 1783 / 1634 Версия для печати

[👍 Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:  
[newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)



Автор текста: **Наталья  
Иншакова.**

#### **НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:**

Телеграм: @babr24\_link\_bot  
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

#### **ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:**

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

#### **КОНТАКТЫ**

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь  
Телеграм: @bur24\_link\_bot  
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова  
Телеграм: @irk24\_link\_bot  
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская  
Телеграм: @kras24\_link\_bot  
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская  
Телеграм: @nsk24\_link\_bot  
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин  
Телеграм: @tomsk24\_link\_bot  
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

#### **ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:**

Рекламная группа "Экватор"  
Телеграм: @babrobot\_bot  
эл.почта: eqquatoria@gmail.com

#### **СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:**

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)

