

# Российские звезды отмечают Международный День Спорта

По инициативе Олимпийского комитета России, решившего в этом году впервые присоединиться к празднованию Международного Дня Спорта, многие знаменитости приняли участие в эстафете.

Но не привычной, проходящей на стадионе и предполагающей передачу палочки, а виртуальной. В своих аккаунтах в Instagram и "ВКонтакте" селебрити запостили фотографии, на которых они запечатлены за занятиями спортом.

Так, Полина Киценко переняла эстафету у синхронистки Анжелики Тиманиной, сопроводив фотографию комментарием "Хотели, было, пойти на дорожку с Инной Маликовой, ибо все мысли и энергия направлены на подготовку к бегу в рамках предстоящих "Бегущих сердец" (марафон, организованный фондом Натальи Водяновой — прим. ОК!), где с нами побегит и Инна Маликова, и Ксения Соловьева, и Анжелика Тиманина, но вы не поверите — все дорожки заняты, аж яблоку негде упасть. И мы не сдулись — занялись на вело!"

Актриса Наталья Лесниковская вспомнила, что любила заниматься виндсерфингом и пообещала себе, что возобновит занятия.

А телеведущая Дарья Субботина, оказывается, фанатка бикрам-йоги — непростого вида йоги, которая проходит в помещении, температура в котором достигает 40 градусов по Цельсию. "С тех пор как в мою жизнь вошла бикрам-йога, — пишет Даша, — я неожиданно для себя стала фанатом...нет, не здорового образа жизни (ведь я по-прежнему ем круассаны, макароны и пью вино), а спортивного образа мыслей. Когда у тебя появляется хотя бы одна здоровая привычка в расписании, многие вредные привычки уходят на второй план, а потом и вовсе исчезают. Теперь я собираюсь продолжить свое спортивное образование и заняться плаванием и Power Plate".

К эстафете может присоединиться любой спортсмен-любитель. Если вы сегодня пробежали не менее пяти километров, прошли пешком не менее десяти тысяч шагов или проехали на велосипеде не менее пятнадцати километров, не упустите возможности еще и поучаствовать в конкурсе, который организовал Олимпийский Комитет России. Для этого в ранее озвученных социальных сетях необходимо выложить скриншот с любого фитнес-приложения, способного посчитать дистанцию, и проставить хэштег #Sport4Betterlife и #МойДеньСпорта. Подарки получают десять лучших спортсменов из каждой категории. Кто знает, может именно вам достанутся призы с олимпийской символикой или свитера команды России по хоккею с шайбой.

[👍 Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

[newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

## НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

---

Телеграм: @babr24\_link\_bot  
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

## ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

---

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

## КОНТАКТЫ

---

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь  
Телеграм: @bur24\_link\_bot  
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова  
Телеграм: @irk24\_link\_bot  
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская  
Телеграм: @kras24\_link\_bot  
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская  
Телеграм: @nsk24\_link\_bot  
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин  
Телеграм: @tomsk24\_link\_bot  
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

## ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

---

Рекламная группа "Экватор"  
Телеграм: @babrobot\_bot  
эл.почта: equatoria@gmail.com

## СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

---

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)