

Почему спиваются подростки

Школьники из Архангельска помогли ученым установить причины подросткового пьянства в России. «Газета.Ру» рассказывает, почему подростки злоупотребляют алкоголем и чем это угрожает.

В последние десятилетия подростковое пьянство стало настоящей проблемой. Согласно статистике, в странах Европы и в США от 20% до 50% молодых людей во время вечеринок и вписок выпивают от 2 до 5 порций алкоголя. Под порцией в данном случае подразумевается один бокал вина, коктейль, стакан пива, рюмка коньяка или другая емкость, наполненная алкоголем. При этом 10% подростков способны выпить до десяти порций спиртного.

Ученые уже подтвердили, что подростковое пьянство вызывает не только снижение успеваемости в школе или университете.

Несколько лет назад американские исследователи начали изучать взаимосвязь между подростковым пьянством и другими вредными привычками, в частности, неправильным питанием. Подобные работы велись только в США, однако их результаты сумели заинтересовать ученых из других стран. В мартовском выпуске научного журнала *Alcoholism: Clinical & Experimental Research* будет опубликовано исследование, проведенное уже в российских реалиях...

Речь идет о том, что ученым удалось установить прямую связь между нездоровым питанием подростков и их пристрастием к алкогольным напиткам.

Участниками исследования, проведенного в 2003 году, стали 2488 школьников из Архангельска в возрасте от 13 до 17 лет — 1485 девочек и 1003 мальчика. Более 60% детей воспитывались в полных семьях, при этом почти половина их родителей имела высшее образование. Архангельск был выбран в качестве площадки для проведения опроса потому, что демографическая ситуация и уровень доходов населения в этом северном городе максимально близки к среднестатистическим российским показателям.

Школьники дали письменное согласие на прохождение анонимного опроса. В первой части теста учащимся были предложены вопросы об их питании — сколько раз в день они едят и употребляют ли нездоровую пищу, о восприятии собственного веса — считают ли дети себя излишне полными или худыми, о том, что они делают, чтобы решить проблемы с весом — сидят на диетах, занимаются спортом, принимают медицинские препараты. Вторая часть исследования была направлена на выяснение того, употребляют ли школьники алкогольные напитки во время праздников и вечеринок.

Результаты опроса показали, что 49,3% девушек и 12,8% юношей желали похудеть.

Меры для этого подростки принимали самые разные: 31,3% девушек и 10,2% юношей выбирали диеты и физические упражнения, а 2,6% и 3,3% из них считали приемлемым употребление слабительных и рвотных препаратов.

Ученые обратили внимание и на следующий фактор: несмотря на то, что многие подростки заявили, что недовольны собственным весом и стремятся похудеть, их поведение во многом являлось непоследовательным.

Так, 41,5% девочек и 35% мальчиков заявили, что зачастую они едят даже тогда, когда не чувствуют голода.

Что касается употребления спиртных напитков, то 756 (50,9%) девушек и 405 (40,3%) юношей признались, что в среднем выпивают от 2 до 5 порций спиртных напитков за одну вечеринку. Ученые утверждают, что эти данные схожи с результатами аналогичных исследований, проведенных в США и Европе.

Анализ полученной в ходе опросов информации позволил ученым сделать вывод: к употреблению алкоголя склонны те подростки, чьи привычки в области питания являются непоследовательными. Специалисты связывают это с психологическими факторами.

Желание похудеть и одновременное переедание свидетельствуют об импульсивном поведении подростка, а это значит, что он зачастую не способен постоянно контролировать свое поведение на вечеринках и праздниках. Более того, желание завоевать уважение среди сверстников и быть «как все», а также неуверенность в себе, о чем свидетельствует недовольство собственной внешностью, способны повлиять на решение подростков пропустить лишний стакан.

Недостатком работы, по словам самих исследователей, является то, что с момента опроса прошло более 10 лет, а за это время ситуация вполне могла измениться. Тем не менее ученые утверждают, что их исследование может стать первым шагом на пути изучения формирования поведения российских подростков, моделей их общения со сверстниками и факторов, которые влияют на появление вредных привычек.

Источник: GAZETA.RU

Автор: Яна Хлюстова © Babr24.com ОБЩЕСТВО, 👁 4487 21.02.2015, 16:50
URL: <https://babr24.com/?ADE=133262> Bytes: 4317 / 4317 Версия для печати Скачать PDF

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

newsbabr@gmail.com

Автор текста: **Яна Хлюстова.**

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: @babr24_link_bot

Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: @bur24_link_bot

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: @irk24_link_bot

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: @kras24_link_bot

эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: @nsk24_link_bot

эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: @tomsk24_link_bot

эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

Прислать свою новость

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: eqquatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)