

Влияние ожирения на мужскую фертильность

Взаимосвязь ожирения и бесплодия у женщин давно известна, изучена и доказана. При этом на мужское ожирение внимание обратили намного позже и, как оказалось, оно тоже способно оказывать определенное влияние на фертильность.

В некоторых случаях ожирение мужчин представляет собой лишь одну из причин бесплодия, в других является ключевой проблемой бездетности пары.

Немного общей информации об ожирении

Ожирение – это заболевание системы обмена веществ в организме, характеризующееся избыточным накоплением жира. Основной причиной считается излишнее употребление в пищу жирных или слишком калорийных продуктов. Для того чтобы понять, имеется ли ожирение, нужно высчитать индекс массы тела (ИМТ): рост в метрах возвести в квадрат, затем вес в килограммах разделить на полученное число. Конечный показатель и есть ИМТ. Если эта цифра равняется или больше 30, то ожирение уже реально, и стоит всерьез задуматься о похудении.

Человек, страдающий от ожирения, может быть предрасположен к целому ряду серьезных нарушений здоровья:

сердечно-сосудистые заболевания,

сахарный диабет,

болезни печени и желчного пузыря,

синдром остановки дыхания во время сна (апноэ) и многое другое.

Из всех известных случаев ожирения только 1% развивается из-за различных заболеваний или нарушений в организме, причиной остальных 99% является неправильное питание.

Достоверно установлено, что при ожирении в организме мужчины образуется значительно меньше нормальных сперматозоидов, чем у мужчин со средним весом. Но каким же все-таки образом лишний вес способен стать причиной ослабления оплодотворяющей способности спермы? Попробуем рассмотреть проблему немного подробнее.

Существующие теории о том, как связаны ожирение и бесплодие

Влияние ожирения у мужчин на возможность иметь детей исследовано учеными многих стран, и все они сходятся в одном - ожирение способно существенно снизить способность мужчины стать отцом. Однако в остальном возникают разногласия и, соответственно, различия в теориях о том, каким образом лишний вес приводит к бесплодию.

Теория №1:

В подкожно-жировой клетчатке происходит выработка женского гормона эстрогена. Чем больше накапливается жира в организме мужчины, тем больше вырабатывается эстрогена, что приводит к снижению уровня тестостерона и некоторому увеличению количества пролактина. В связи с преобладанием в мужском организме женских гормонов нарушается и подавляется физиологический процесс сперматогенеза, ослабляется половое влечение и потенция. При длительном воздействии эстрогены способны даже привести к атрофии яичек и увеличению молочных желез.

Теория №2:

При ожирении у мужчины в паху откладывается очень большое количество жира, который не дает мошонке находиться в нормальной температуре (не выше 35 градусов). Из-за сильного нагревания яичек созревание сперматозоидов подавляется либо происходит в аномальных условиях, в результате чего они оказываются неспособны оплодотворить яйцеклетку.

Теория №3:

Если верить этой теории, то причиной бесплодия при ожирении является не само ожирение, а сидячий образ жизни, что в сочетании с отсутствием физической активности и приводит к ухудшению качества спермы и уменьшению в ней достаточного количества здоровых полноценных сперматозоидов.

Некоторые данные из различных исследований ученых:

Мужчины с ИМТ меньше 25 имеют эякуляцию немного больших объемов с содержанием в ней в несколько раз больше способных к оплодотворению нормальных сперматозоидов, чем мужчины с избыточным весом.

Чем выше становится ИМТ, тем все больше возникает дефектов в составе и характеристиках спермы, таких как общее число сперматозоидов, количество прогрессивно подвижных сперматозоидов, вязкость и время разжижения эякулята.

При похудении мужчины и избавлении от жировых отложений качество спермы обычно улучшается.

Возможной причиной бесплодия при ожирении может быть повреждение ДНК при выработке сперматозоидов в неблагоприятных условиях.

Повышенный ИМТ увеличивает риск возникновения бесплодия в несколько раз вне зависимости от возраста и влияния других факторов (алкоголь, сигареты, химикаты и др.)

В некоторых случаях обнаруживается связь высокого процента жира в организме с нарушениями в количестве белков, обеспечивающих нормальную вязкость, подвижность и функциональность спермы.

Таким образом, можно подвести итог, что на качество, количество и другие характеристики спермы могут повлиять:

нарушенный гормональный баланс в организме мужчины;

чрезмерное нагревание яичек из-за жировых отложений;

сидячий и малоактивный образ жизни.

Хотя до конца и неизвестно, один из этих факторов или их совокупность является главной причиной бесплодия у мужчин с избыточным весом, но однозначно понятно то, что ожирение оказывает негативное воздействие на репродуктивную систему мужчины и для восстановления оплодотворяющей способности требуется снижение веса.



👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:
newsbabr@gmail.com

Автор текста: **Артур
Скальский.**

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: [@bur24_link_bot](#)
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: [@irk24_link_bot](#)
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: [@kras24_link_bot](#)
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: [@nsk24_link_bot](#)
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: [@tomsk24_link_bot](#)
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: [@babrobot_bot](#)
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)