

На зарядку становись!

Акция «Новогодняя зарядка» началась в Иркутской области, в рамках спортивно-пропагандистского проекта «Лига ГТО».

Принять участие в «Новогодней зарядке» могут все желающие, но при одном условии. Необходимо снять видеоролик, в котором участник выполняет минимум одну из дисциплин ГТО: подтягивание, отжимание, пресс, любой вид бега (челночный, обычный, на лыжах), прыжок в длину с места или с разбега, толчок гири, плавание.

Основные требования к видео таковы: продолжительность не больше трех минут, высокое качество изображения, наличие звука. В ролике должно участвовать не менее пяти человек. Видео может содержать элементы новогодней тематики.

Видеоролики принимаются до 25 декабря 2014 года. Желающие поучаствовать в «Новогодней зарядке» могут присылать свои материалы на электронный адрес ligagto38@gmail.com. Видео будут размещены на youtube-канале «Лига ГТО Иркутской области».

По результатам конкурсы авторы трех лучших видео получают специальные призы. Также будет проведено голосование в группе в социальной сети, по итогам которого один из участников получит приз зрительских симпатий. Победителей объявят 29 декабря.

Напомним, спортивный проект «Лига ГТО» будет реализовываться в Иркутской области с декабря 2014 по март 2015 года. Проект направлен на популяризацию Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди молодежи.

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [Джем](#)
- [ВКонтакте](#)
- [Одноклассники](#)

Связаться с редакцией Бабра в Иркутской области:

irkbabr24@gmail.com



Автор текста: **Валерия Маяковская**, редактор автомобильных новостей, редактор сайта

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: @babr24_link_bot
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: @bur24_link_bot
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: @irk24_link_bot
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

