

Найден секрет «вечной молодости мозга»

Ученые открыли, что напряженная умственная работа, выполняемая на протяжении всей жизни, позволит и к старости сохранить ясность рассудка.

Исследование провела научная группа из нескольких университетов Шотландии; его результат опубликован в журнале *Neurology*. Согласно полученным результатам, те люди, чья работа требует значительных умственных усилий, в пожилом возрасте имеют больше шансов сохранить важнейшие функции мозга: такие, как память и скорость обработки информации.

Для анализа использовалась база данных The Lothian Birth Cohort Study. В рамках этого масштабного проекта тысячи шотландцев разных возрастов на протяжении XX столетия проходили интеллектуальные тесты, а теперь подборка содержит систематизированную информацию, которая нередко используется учеными и в наши дни.

В ходе нынешнего исследования профессии были расположены по уровню сложности: от хирургов или адвокатов – до телефонных операторов или строителей. Одновременно рассматривалась связь коэффициента интеллекта (IQ) у людей в возрасте 11 и 70 лет с родом их деятельности. Было обнаружено, что люди, занимавшиеся напряженным умственным трудом в течение всей жизни, к старости смогли сохранить присущий им в молодости уровень IQ.

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:
newsbabr@gmail.com

Автор текста: **Анастасия Баринава.**

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: [@bur24_link_bot](#)
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: @irk24_link_bot
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)