

## В Иркутске слишком шумно

К такому выводу пришли иркутские ученые, которые провели замеры звука и составили карту шумового загрязнения города. Эксперты также уверены, что гул влияет на самочувствие жителей областного центра. На карте специалисты отметили районы с повышенным уровнем звука. Схему на вооружение приняли архитекторы. Ее намерены использовать при проектировании генерального плана строительства Иркутска.

Аэропорт - один из основных источников шумового загрязнения в Иркутске. На карте широкой полосой отмечены районы, над которыми взлетают самолеты. Жители этой зоны подвергаются воздействию звуком силой более 80 децибел - это на десять больше нормы. Страдают от уличного шума и жители домов, примыкающих к крупным транспортным маршрутам.

Виктор Богданов, научный сотрудник Института географии СО РАН: «Основное загрязнение внутри города - это вдоль транспортных магистралей, особенно в центре города, это улица Ленина, Седова, ул. Байкальская до Лисихи, по Свердловскому району - это ул. Лермонтова».

Постоянное воздействие шумом, особенно ночью, приводит к ослаблению организма и стрессу. Человек становится более восприимчив к различным инфекциям. Головные боли и тяжесть в затылке - часто это симптомы развивающейся гипертонии.

Радислав Шпаков, психотерапевт: «Люди, у которых есть склонность даже не психологическим, а психосоматическим заболеваниям, таким как язвенная болезнь, гипертония и другие происходит к их обострению».

В крупных европейских городах Германии и Бельгии для того, чтобы спастись от шума вдоль дорог устанавливают специальные прозрачные щиты из пластика. В Иркутске такие приспособления вряд ли появятся, уж слишком дорогое удовольствие - говорят специалисты. Борьба с шумом ученые предлагают с помощью деревьев.

Звукоизоляции способствует растительность. Лиственница посаженная вдоль дороги в четыре ряда уменьшает шумовое загрязнение на 18 децибел.

Решить проблему громкого звука на улицах города можно и с помощью управленческих решений.

Виктор Богданов, научный сотрудник Института географии СО РАН: «Сама организация Иркутска такова, что весь транспортный поток через центр города, нужно снижать нагрузку на центр - это единственная возможность уменьшить шумовое загрязнение».

Тем же, кто живет в зонах с повышенным уровнем шума ученые советуют пореже открывать окна, а в спальнях установить стеклопакеты.

[👍 Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:  
[newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

## НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

---

Телеграм: @babr24\_link\_bot  
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

## ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

---

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

## КОНТАКТЫ

---

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь  
Телеграм: @bur24\_link\_bot  
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова  
Телеграм: @irk24\_link\_bot  
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская  
Телеграм: @kras24\_link\_bot  
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская  
Телеграм: @nsk24\_link\_bot  
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин  
Телеграм: @tomsk24\_link\_bot  
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

## ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

---

Рекламная группа "Экватор"  
Телеграм: @babrobot\_bot  
эл.почта: equatoria@gmail.com

## СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

---

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)